

## Information och instruktioner till vårdnadshavare vid konstaterat fall av covid-19 på förskola

### Varför får jag denna information?

I anslutning till avdelningen/personalgruppen på ditt barns förskola har det konstaterats fall av covid-19. Smittspårning pågår och smittspårningens omfattning beslutas av smittspårare. Ditt barn är inte identifierat som en närkontakt som bedöms vara direkt utsatt för smitta.

Provtagning vid varje förkylning kan vara obehaglig för små barn. Därför rekommenderas att barn i förskoleålder i första hand stannar hemma utan testning för covid-19.

### Vad ska jag göra nu?

Symtomfria barn kan fortsätta gå i förskolan. Vid symtom, även lindriga sådana, ska de gå hem.

Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller ordinarie hälsocentral.

### När ska barnet vara hemma?

Barn med symtom ska stanna hemma och undvika nära kontakt med andra.

Vid **kortvariga symtom**: stanna hemma så länge barnet har symtom +2 dygn till.

Vid **kvarvarande milda symtom** (t.ex. lätt hosta och lätt snuva): stanna hemma minst 7 dygn efter att barnet fått symtom, varav minst 2 dygn utan feber och med allmän förbättring

I de fall där prov tas:

### Vid negativt provsvar:

Återgång till förskola eller annan verksamhet kan ske när barnets allmäntillstånd tillåter och i enlighet med allmänna rutiner vid sjukfrånvaro för respektive verksamhet.

### Vid positivt provsvar:

Barnet behöver stanna hemma minst 2 dygn efter feberfrihet och allmän förbättring, samt minst 7 dagar efter symtomdebut. I de fall barnet har

kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta och lätt snuva, kan barnet återgå till förskola och annan verksamhet om det gått 7 dagar sedan insjuknandet.

### **När gäller hemisolering av hushållskontakter?**

Hemisolering beslutas av läkare och tillämpas endast när det finns ett bekräftat fall i hushållet.

### **Fakta om covid-19**

#### **Hur lång är inkubationstiden?**

Tiden från det att man smittats till att man eventuellt blir sjuk (inkubationstiden) är mellan 2 till 14 dagar, det vanligaste är 5 dagar.

#### **Vilka symtom är vanliga vid covid-19?**

Barn beskrivs generellt få mildare symtom av covid-19 än vuxna. De blir inte allvarligt sjuka i samma utsträckning och är troligtvis inte heller lika smittsamma.

Feber och andningsbesvär är de vanligaste rapporterade symtomen, liksom hos vuxna, medan en del barns symtom också har beskrivits bestå av diarré, kräkning, trötthet och rinnsnuva.

#### **Hur smittar coronavirus?**

Coronavirus smittar genom så kallad dropp- och kontaktsmitta. När en person nyser, hostar eller pratar bildas smittsamma droppar i luften. Om man är nära den personen kan man bli smittad. När dropparna fallit ner på ytor eller föremål kan smitta föras vidare därifrån, vanligen via händer. Om man petar sig i ögon eller näsa utan att tvättat händerna kan virus komma in i kroppen den vägen. Det är därför det är viktigt att hålla avstånd och tvätta händerna ofta.