

## اطلاعات و دستورالعمل برای سرپرست کودک به هنگام تایید ابتلا به کووید-19 در کودکان

### چرا این اطلاعات را دریافت میکنم؟

در ارتباط با گروه کودکان / کارمندان در کودکانستان کودک شما، مورد ابتلا به کووید-19 پیدا شده است. ردیابی عفونت ادامه دارد و گستردگی ردیابی عفونت را ردیاب عفونت تعیین میکند. بر پایه ارزیابی ما فرزند شما به عنوان یک تماس نزدیک شناخته نمی شود که در معرض عفونت قرار داشته باشد.

نمونه گیری برای هر سرماخوردگی می تواند برای کودکان خردسال ناخوشایند باشد. بنابراین توصیه می شود کودکان در سنین پیش دبستانی در درجه اول در خانه و بدون آزمایش کووید-19 بمانند.

### من باید الان چه بکنم؟

کودکان بدون عارضه می توانند به حضور در کودکانستان ادامه دهند. در صورت بروز علائم، حتی علائم خفیف، آنها باید در خانه بمانند.

در صورت نیاز به مشاوره پزشکی، با 1177 یا مرکز بهداشت خودتان تماس بگیرید.

### کودک چه موقع باید در خانه باشد؟

کودکان دارای عارضه باید در خانه بمانند و از تماس نزدیک با دیگران خودداری کنند.

در صورت بروز علائم کوتاه مدت: تا زمانی که کودک آن علائم را دارد + 2 روز دیگر در خانه بمانند.

در صورت بروز علائم خفیف (به عنوان مثال سرفه خفیف و آبریزش بینی): حداقل 7 شبانه روز پس از بروز علائم در کودک در خانه بمانند، که دستکم 2 شبانه روز از این 7 شبانه روز باید بدون تب و با بهبودی کلی همراه باشد.

در مواردی که نمونه گیری می شود:

### در صورت نتیجه آزمایش منفی:

بازگشت به کودکانستان یا سایر فعالیت ها می تواند زمانی اتفاق بیفتد که شرایط عمومی کودک اجازه دهد و مطابق روال عمومی کودکانستان یا دیگر فعالیت ها به هنگام غیبت به دلیل بیماری باشد.

### در صورت نتیجه آزمایش مثبت:

کودک باید 7 روز پس از ابتلا به بیماری و دستکم 2 شبانه روز بعد از قطع تب و بهبود شرایط عمومی در خانه بماند.

Region Kalmar län	Webbplats Regionkalmar.se	E-post region@regionkalmar.se	Organisationsnr 232100-0073
Postadress Region Kalmar län Box 601 391 26 Kalmar	Besöksadress Strömgatan 13 Kalmar	Telefon 0480-840 00	Bankgiro 833-3007

در مواردی که کودک دارای علائم خفیف باقیمانده مانند سرفه خشک و آبریزش خفیف بینی است ، اگر 7 روز از بیماری گذشته باشد ، کودک می تواند به فعالیت های کودکانی یا دیگر فعالیت های خود برگردد.

### چه زمانی تصمیم به انزوا در منزل گرفته میشود؟

انزوا در خانه با تصمیم پزشک انجام می شود و فقط در صورت وجود مورد تایید شده در خانوار اعمال می گردد.

### حقایق در مورد کووید-19

#### دوره نهفتگی یا انکوباسیون بیماری چقدر است؟

از آلوده شدن تا بیماری نهایی (دوره نهفتگی) بین 2 تا 14 روز طول میکشد اما بطور معمول این دوره 5 روز است.

#### علائم رایج کووید-19 چیست؟

به طور کلی کودکان با علائم خفیف کووید-19 نسبت به بزرگسالان توصیف می شوند. آنها به اندازه بزرگسالان دچار بیماری شدید نمی شوند و احتمالاً به همان اندازه نیز مسری نیستند.

به مانند بزرگسالان، تب و دشواری در تنفس شایع ترین علائم گزارش شده است در حالی که در برخی از کودکان اسهال، استفراغ ، خستگی و آبریزش بینی هم گزارش شده است.

#### ویروس کرونا چگونه منتقل می شود؟

ویروس کرونا از طریق اصطلاحاً عفونت قطره ای و تماسی منتقل می شود. وقتی فرد عطسه می کند، سرفه می کند یا صحبت می کند، قطرات عفونی در هوا پراکنده می شود. اگر به آن شخص نزدیک باشید، می توانید آلوده شوید. وقتی قطرات روی سطح یا اشیا افتادند، عفونت از آنجا و اغلب از راه دست منتقل می شود. اگر بدون شستن دست ها به چشم یا بینی خود دست بزنید، ویروس ها می توانند از این راه وارد بدن شوند. به همین دلیل مهم است که فاصله خود را حفظ کنید و دستان خود را بطور مرتب بشوید.