

## معلومات و دستورالعمل برای سرپرستان اطفال در زمان پیش آمدن یک واقعه ابتلا به covid-19 در کودکان

### به چه دلیل من این معلومات را دریافت می‌کنم؟

یک واقعه ابتلا به covid-19 در قسمت اطفال/ گروه کارکنان کودکان در زمان شما اتفاق افتاده است. ردیابی این آلودگی در جریان است و وسعت ردیابی از طرف مسئول ردیابی تعیین می‌گردد. فرزند شما بحیث فردی شناسایی نشده که تماس نزدیک با آن نفر داشته و بطور مستقیم در معرض آلودگی قرار گرفته باشد.

گرفتن تست برای هر مورد خنک خوردگی ممکن است برای اطفال خورد ناخوشایند باشد. بهمین دلیل توصیه می‌شود که اطفال در سنین کودکان در درجه اول بدون انجام تست covid-19 در خانه بمانند.

### حالا چکار باید انجام دهم؟

طفل‌هایی که علائم مریضی نداشته باشند به رفتن به کودکان ادامه داده می‌توانند. اگر کدام علائم مریضی داشته باشند، حتی اگر ملایم باشد، باید به خانه بروند.

در صورت ضرورت به مشاوره درمانی با نمبر ۱۱۷۷ یا کلینیک صحتی خود تماس بگیرید.

### چه زمان طفل باید در خانه بماند؟

طفل‌هایی که علائم مریضی دارند باید در خانه بمانند و از تماس نزدیک با دیگران خوداری نمایند.

در زمان وجود علائم کوتاه مدت مریضی: تا زمانی که طفل علائم مریضی دارد + ۲ شبانه روز بعد از آن در خانه بمانند.

در هنگام باقیماندن علائم ملایم مریضی (بعنوان مثال سرفه ملایم و آبریزش بینی ملایم): حداقل ۷ شبانه روز بعد از زمانی که طفل علائم مریضی نشان داد در خانه بمانند، که از این مدت حداقل ۲ شبانه روز آن باید بدون تب بوده و حال عمومی او در حال بهتر شدن باشد.

در مواردی که تست گرفته می‌شود:

### اگر جواب تست منفی بود:

برگشتن به کودکان یا دیگر مرکز تعلیمی زمانی انجام گرفته می‌تواند که وضعیت صحتی عمومی طفل اجازه اینکار را بدهد و در مطابقت با روال عمومی غیرحاضری برای هر مرکز تعلیمی باشد.

### اگر جواب تست مثبت باشد:

ضرورت است که طفل حداقل دو شبانه روز بعد از قطع شدن تب و بهتر شدن وضعیت صحتی عمومی، همچنین حداقل ۷ روز بعد از شروع علائم مریضی، در خانه بماند. در مواردی که علائم مریضی ملایم طفل

باقیمانده باشد، بحیث مثال سرفه خشک و آبریزش بینی ملایم، طفل می‌تواند به کودکان یا دیگر مرکز تعلیمی خود برگردد، به این شرط که ۷ روز از تاریخ شروع مریضی او گذشته باشد.

**چه زمان باید اعضای خانوار فرد در تماس با آلودگی قرار گرفته، در خانه ایزوله شوند؟**  
فیصله ایزوله شدن در خانه از طرف داکتر گرفته می‌شود و صرف در مواردی که یک واقعه تایید شده ابتلا در خانوار وجود داشته باشد اینکار انجام می‌شود.

### معلومات موجود در مورد covid-19

**دوران نهفتگی یا مخفی مریضی چه مدت را در برمی‌گیرد؟**  
مدتی که از زمان آلوده شدن تا زمانی که نفر احتمالاً مریض می‌شود طول می‌کشد (دوره نهفتگی مریضی)، بین ۲ تا ۱۴ روز، معمول‌ترین حالت ۵ روز می‌باشد.

**کدام علائم مریضی در covid-19 شایع‌تر است؟**  
عموماً گفته می‌شود که اطفال علائم مریضی ملایمتری نسبت به کلانسالان دارند. آنها به همان میزان کلانسالان بصورت حاد مریض نمی‌شوند و احتمالاً به همان مقدار هم قابلیت انتقال مریضی به دیگران را ندارند.

همانند کلانسالان، تب و مشکلات تنفسی معمولترین علائم مریضی است که گزارش شده است، در حالی که بعضی علائم مریضی اطفال شامل اسهال، استفراغ، ماندگی و آبریزش بینی هم می‌باشد.

**ویروس کرونا به چه نحو سرایت می‌کند؟**  
ویروس کرونا از طریق به اصطلاح قطرات آلوده و تماس منتقل می‌گردد. زمانی که یک نفر سرفه، عطسه یا صحبت می‌کند قطرات آلوده کننده در فضا تشکیل می‌شود. اگر فردی در نزدیکی آن نفر باشد ممکن است آلوده شود. هنگامی که این قطرات بر روی اشیاء یا سطوح قرار می‌گیرد ممکن است آلودگی از آنجا، معمولاً از طریق دستها، شیوع یابد. اگر انسان چشمها یا بینی خود را بدون آنکه دستهایش را شسته باشد بخاراند ممکن است ویروس از این راه وارد بدن شود. بهمین دلیل رعایت فاصله و شستن دستها بطور مرتب مهم است.