

## معلومات وارشادات إلى أولياء الأمور عند اكتشاف إصابة بكوفيد-19 في

### المدرسة التمهيدية

#### لماذا أحصل على هذه المعلومات؟

بالارتباط بالقسم/مجموعة العاملين في مدرسة طفلك التمهيدية تم تأكيد وجود إصابة بكوفيد-19. ومازال تتبع العدوى مستمراً ويتم تحديد مدى تتبع العدوى بواسطة متبوعي انتشار العدوى. لم يتم تحديد أنّ لطفلك علاقة تماس وثيقة يمكن من خلالها اعتباره معرضاً للعدوى. وناشد الجميع في النشاط إيلاء اهتمام إضافي حتى للأعراض الخفيفة. يُنصح أي شخص تظهر لديه أعراض بإجراء الفحص الخاص بهذا المرض. أن اجراء فحص في كل مرة يصاب فيها الطفل بالزكام غير مريح للأطفال الصغار لذلك يوصى بأن يبقى الأطفال في سنّ المدرسة التمهيدية في المنزل بالدرجة الأولى دون اجراء فحص الكشف عن كوفيد-19.

#### ماذا عليّ أن أفعل الآن؟

يمكن للأطفال الذين ليس لديهم أية أعراض الاستمرار في الدوام في المدرسة التمهيدية. ولكن في حال ظهرت أية اعراض حتى لو كانت خفيفة فيجب أن يذهبوا إلى المنزل. عند الحاجة إلى استشارة الرعاية الطبية يجب الاتصال بـ 1177 أو المركز الصحي العادي.

#### متى يجب أن يبقى الطفل في المنزل؟

يجب أن يبقى الأطفال الذين تظهر عليهم الأعراض في المنزل وتجنّب التماس المباشر مع الآخرين. في حالة الأعراض قصيرة الأجل: البقاء في المنزل طالما كان لدى الطفل أعراض + يومين آخرين. في حالة الأعراض الخفيفة المستمرة (مثلاً سعال خفيف أو سيلان أنف خفيف): البقاء في المنزل على الأقل 7 أيام بعد بداية ظهور الأعراض لدى الطفل، منها يومين دون حمى مع تحسّن عام في حالة الطفل الصحية. في الحالات التي يتم أخذ عينات فحص:

#### عند ظهور نتيجة سلبية:

يمكن العودة إلى المدرسة التمهيدية أو أيّ نشاط آخر عندما تسمح الحالة الصحية للطفل بذلك وطبقاً للروتينات المتبعة عند الغياب بسبب المرض لكل نشاط على وجه الخصوص.

#### عند ظهور نتيجة ايجابية.

يحتاج الطفل إلى البقاء في المنزل يومين على الأقل بعد اختفاء الحمى وحصول تحسّن عام في حالته الصحية، إضافة إلى 7 أيام بعد بدء الاعراض. في الحالات التي يكون لدى الطفل أعراض خفيفة مستمرة، مثل سعال جاف و سيلان أنف خفيف، يمكن للطفل العودة إلى المدرسة التمهيدية أو أي نشاط آخر بعد إذا كانت 7 أيام مرّت على بدء المرض.

## متى يسري العزل المنزلي لأفراد العائلة الذين كانوا على تماس مع المصاب؟

يقرر الطبيب العزل المنزلي ولا يتم تطبيقه إلا في حالة وجود حالة مؤكدة في الأسرة.

## حقائق حول كوفيد-19

### ما هي مدة حضانة المرض؟

تبلغ (فترة حضانة المرض) أي الفترة من التقاط بالعدوى حتى الظهور المحتمل للمرض بين يومين إلى 14 يوماً، والأغلب 5 أيام.

### ما هي الأعراض الشائعة لمرض كوفيد-19؟

يوصف الأطفال عموماً بأن أعراض كوفيد-19 لديهم أكثر اعتدالاً من البالغين. ولا يصابون بتفاقم المرض الى حالة خطيرة بنفس الدرجة كما البالغين وربما أيضاً غير ناقلين للعدوى بنفس القدر.

تعتبر الحمى وصعوبة التنفس من أكثر الأعراض الشائعة التي يتم الإبلاغ عنها، كما هو الحال عند البالغين ، في حين تم وصف أعراض بعض الأطفال أيضاً على أنها تتكون من الإسهال والقيء والشعور بالارهاق وسيلان الأنف.

### كيف تنتقل عدوى فيروس كورونا؟

ينتقل كوفيد-19 عن طريق ما يسمى عدوى القطيريات (رذاذ الفم) والتلامس. عندما يعطس الشخص أو يسعل أو يتكلم، تتشكل قطيريات معدية في الهواء. عندئذ يمكن أن يصاب الأشخاص الذين هم على مقربة من المصاب بالمرض. عندما تتساقط القطيريات على الأسطح أو الأشياء يمكن أن تنتقل العدوى من هناك، ويحدث ذلك عادة عن طريق اليدين. إذا لمست عينيك أو أنفك دون غسل يديك يمكن للفيروسات الدخول إلى الجسم من خلال هذا الطريق. ولهذا السبب من المهم المحافظة على مسافة وغسل اليدين مراراً.