

## ንዲኻ ኣብቲ ኮቪድ-19 ኣተራ-እየሉ ናይ ስራሕ ቦታ ዝነበርካ ዚምልከት መምርሒ

### ስለምንታይ እዩ እዚ ሓበሬታ'ዚ ዚውሃበኒ ዘሎ ?

ምስቲ ዋናናት ኣተራሳሰሪ፡ ኣብቲ ቦታ ናይ ኮቪድ-19 መልከፍቲ ተራ-እየ ኣሎ። እቲ ናይ ለቡዳ እለሻ ኣሰር ይካየድ ኣሎ። እቲ ናይ ኣሰራት ስፍራት ድማ ቦቲ ኣላሺ ኣሰር እዩ ዚውሰን። ንስኻ ከም ሓደ ቦቲ ለቡዳ ብቐጥታ ኣተቓለዐ ናይ ቀረባ ርኩብ ዝነበሮ ሰብ ኣይትቁጻርን ኢኻ። ኩሉ ኣብ ስራሕ ዘሎ ሰብ ወላውን እቲ ምልክት ደሓን ይኹን፡ ኣዚዩ ኪጥንቐቕ ይግባኡ። እቶም ምልክታት ዚረኣዩም ናይ ውልቃዊ ቅምሶ ምርመራ ኪገብሩ ይንገሩ ኣለዉ።

### ሕጂ እንታይ ከገብር ይግባኣኒ?

ከምቲ ናይ ቀደምቲ ቀጽል፡ ግን ነቲ ህዝባዊ መምርሒታት ሰዓቦ፡ ከም ጽሬትካን ርሕቀትካን ምሕላው፡ ብዚከኣል መገዲ። ምክልታት ምስ ዚረኣዩካ፡ ወላውን ቅልል ዝበለ ይኹን ንገዛ ኬድካ ኣብኡ ጽናሕ። ናይ ውልቅ ቅምሶ መርመራ ኮቪድ-19 ውሰድ፡ ክሳብ መልሲ እትረከብ ድማ ናብቲ ናይ ንጥፊት ቦታኻ ኣይትመለስ። እቲ መልሲ ኮቪድ-19 ከም ዘይበልካ እንተ ሓበረ'ውን፡ ጌና ጸኒሑ ኪሕዘካ ከም ዚኽእል ኣይትረስዕ።

### ናይ ብሕቲ ቅምሶ መርመራ ንምውሳድ ከመይ እየ ዝገብር?

ብ 1177.se ጌርካ ናይ ውልቅ-መርመራ ክትእዝዝ ትኽእል። PCR-መርመርኣ ኣብ መተሓላለፊ ትንፋስካ ቫይረስ እንተሎካ ይሕብር። እቲ መርመራ ኣብ ገዛ ምስ ዚካየድ ኣይክፈሎን እዩ። ንህጻናት፡ እቲ ወላዲ ወይ ኣዕባዩ እዩ ዚእዝዝ። እቲ ህጻን 13 ዓመት ምስ ዚመልእ፡ ውልቃዊ ናይ ቅምሶ መርመራ ንምእዛዝ፡ ናይ ውልቅ ናይ ባንክ ወረቐት መንነት BankID ወይ Freja eID Plus ኪህልዎ የድሊ።

እቲ ህጻን ኢ-ለጊቲማኹን ምስ ዘይህልዎ፡ ናብቲ ማእከል ጥዕና ክትድውል ትኽእል። ንሳቶም ድማ፡ እቲ መርመራ ኣብኡ ኪውሰድ ይኽእል ምዃኑን ዘይምዃኑን ይውሰኑ። ኣብቲ 1177.se ንቅምሶ መርመራ ዚምልከት እኩብ ሓበሬታ ክትረከብ ትኽእል።

ናይ ባንክ ወረቐት መንነት BankID ወይ Freja eID Plus ይሃሉኻ።

ናይ ባንክ ወረቐት መንነት BankID ንምህላው ናይቶም ወለዲ ወይ ናበይቲ ፍቓድ የድሊ። ኣብ ኣተፈላለዩ ባንክታት ኣተፈላለዩ መምርሒታት ኣለዉ። ናይ ዕድመ ደረጃት ይፈላለዩ እዮም። መብዛሕትኦም ባንክታት ነዮም 13 ዓመት ዝመልኡ ህጻናት BankID ይህቡዎም ኢዮም። ግን ኩሎም ኣይኮኑን።

ናይ ሞበል ውሕስነት መንነት ወረቐት (SäkerhetsID) ወይ ተመሳሳሊ ኢ-ለጊቲማኹን፡ ናብ 1177.se ንምእታው ከገልግል ኣይክእልን።

Freja eID Plus ብናጻ ዚርከብ ናይ ሞባይልን ናይ ሽወደናዊ ኢ-ሰጊቲማኹን እዩ።

ነዚ ድማ ብኸምዚ መገዲ ትረኽቦ፡

- ኣብ ሞባይልካ ወይ ታብለትካ ሓደ ኣፕሊኬሽን ምላእ።
- ናብ ሓንቲ ካብተን እተሓሳሰራ ናይ ATG-ombuden ኣቲኻ ነቲ e-legitimation ብ plusnivå ከም ዚነጥፍ ግበሮ።
- ዕድመኻ ትሕቲ 18 ዓመት ምስ ዚኸውን ነቲ Freja eID Plus ንምውናን ካብ ወለድኻ ወይ ካብቶም ዘዕብዩኻ ፍቓድ የድልዩካ።

**ዛጊት ኮቪድ-19 እንተ ነይሩኒኹ፡ እዚ ይምልከተኒ ዲዩ?**

አቕዲምካ ኣብ ውሽጢ ሽድሽተ ኣዋርሕ ናይ ኮቪድ-19 ልኽፈት ነይሩካ እንተ ኹይኑ፡ ናይ ቅምሶ መርመራ ክትወስድ ኣየድልን። ምስ እትሓምም ግን ክሳዕ እትሓዊ ኣብ ገዛ ጽናሕ።

**መእስ እዮም ኣባላት ስድራቤት ዚውሸቡ?**

ናይ ገዛ ውሸባ ብሓኪም ዚውሰን ኮይኑ፡ ኣብቲ ስድራቤት ርግጻኛ ልኽፈት ምስ ዚህሉ ጥራይ እዩ ዚዝውተር።

**ሓቅታት ብዛዕባ ኮቪድ-19**

**መእስ እዩ ክሓምም ዝኸእል?**

ካብ ልኽፈት ጀሚሩ ክሳዕቲ ሕማም ዚረኣ (ናይ ምፍልፋል ግዜ) ካብ 2 ክሳዕ 14 መዓልታት ይወስድ። እቲ ልሙድ ግን 5 መዓልታት እዩ።

**እየኖት ምልክታት እዮም ኣብ ኮቪድ-19 ልሙዳት?**

ረስኒ፡ ፊፍታ፡ ሰዓል፡ ሕጻረት ምስትንፋስ፡ ቃንዛ ጎረሮ፡ ሕማም ርእሲ፡ ቅርጥማት፡ ትሑት ናይ ምስትምቓርን ምሽታትን ዓቕሚ፡ ቅርጻትን ውጽኣትን። ዝበዝሑ ደሓን ዝኾነ ሕማምን ምልክታትን እዮም ዘርእዩ፡ ገለኣቶም ግን ከቢድ ናይ ምስትንፋስ ጸገማት ስለ ዘጓንፎም፡ ሓኪም ኪረኣዩ ይግባእ።

**ኮሮናቫይረስ ብኸመይ መገዲ እዩ ዘጥቅዕ?**

ኮሮናቫይረስ ብናይ ነጠብታን ብናይ ምትንኻፍን መገዲ እዩ ዚለክፍ። ሓደ ሰብ ክህንጥስ ወይ ክስዕል ወይ ኪዛረብ ከሎ፡ ኣብቲ ኣየር፡ ዚልብዑ/ዚልብዱ ነጠብጣባት ይፍጠሩ። ሓደ ሰብ ኣብ ጥቓቲ ሰብቲ ምስ ዚርከብ፡ ኪልከፍ ይኸእል እዩ። እቲ ነጠብጣብ ኣብ ባይታ ወይ ኣብ ልዕሊ ዝኾነ ነገር ምስ ዚወድቕ፡ እቲ ለበዳ ብኡ ገይሩ ኪቐጽል ይኸእል፡ ብፍላይ ብመገዲ ኣእዳው። ሓደ ሰብ ኢዱ ክይተሓጽበ፡ ዓይኑ ምስ ዚሓሲ ወይ ኣፍንጫኡ ምስ ዚትንክፍ፡ እቲ ቫይረስ በዚ መገድ ዝገይሩ ናብ ኣካላት ክኣቱ ይኸእል። ስለዚ ከኣዩ ርሕቀትካ ምሕላውን ኣእዳውካ ወትሩ ምሕጻብን ኣገዳሲ ዚኸውን።