

اطلاعات و دستورالعمل برای شما که در محل کارتان موارد ابتلا به کووید-19 دیده شده است

چرا این اطلاعات را دریافت میکنم؟

در ارتباط با کار شما مواردی از ابتلا به کووید-19 پیدا شده است. ردیابی عفونت ادامه دارد و گستردگی ردیابی عفونت را ردیاب عفونت تعیین میکند. بر پایه ارزیابی ما شما بطور مستقیم در معرض عفونت قرار نداشته اید. از همه کارکنان خواسته شده است که حتی با داشتن نشانه های خفیف بیشتر مواظب باشند. به شما که نشانه های ابتلا را دارید توصیه میشود که خود را آزمایش کنید.

من باید الان چه بکنم؟

شما باید به مانند گذشته به زندگی خود ادامه دهید و رهنمودهای کلی موجود را دنبال کنید، مانند رعایت بهداشت دستان و حفظ فاصله در جایی که ممکن است. اگر نشانه ابتلا دارید حتی نشانه های خفیف، بلافاصله به خانه بروید و در خانه بمانید. از خود نمونه گیری برای کووید-19 کنید و منتظر پاسخ آزمایش خود پیش از آنکه به محل کارتان برگردید بمانید. توجه داشته باشید که اگر آزمایش شما نشان دهد که کووید-19 ندارید ممکن است که بهرحال بعدا به این بیماری مبتلا شوید.

چگونه میتوانم از خود نمونه گیری کنم؟

شما میتوانید یک کیت آزمایش از خود را در وبسایت 1177.se سفارش دهید. آزمایش PCR نشان میدهد که آیا شما در مجرای تنفسی خود این ویروس را دارید یا خیر. این آزمایش رایگان است و در خانه میتوان آن را انجام داد. بعنوان سرپرست میتوان برای کودکان نیز سفارش کیت آزمایش داد. اگر فرزندان 13 سال تمام دارد میتوانند با استفاده از BankID و یا Freja eID Plus ، خود سفارش کیت آزمایش بدهد.

اگر فرزندان هویت نمای الکترونیکی ندارد شما میتوانید به مرکز بهداشتی تلفن کنید تا آنان بسنجند که آزمایش فرزند شما در نزد آنان انجام شود. در وبسایت 1177.se میتوانید مجموعه گردآوری شده درباره آزمایش کرونا را بیابید

چگونه میتوان BankID و یا Freja eID Plus سفارش داد؟

برای سفارش BankID باید تاییدیه سرپرست خود را داشت. مقررات مربوط به این کار نزد بانک های گوناگون متفاوت است. حداقل سن نیز میان بانک ها فرق میکند اما بیشتر بانک ها به نوجوانان 13 ساله و بیشتر BankID میدهند اما همه بانک ها این کار را نمیکند.

Mobilt SäkerhetsID و دیگر انواع هویت نماهای الکترونیکی مشابه آن، قابل استفاده برای ورود به وبسایت 1177.se نیست.

Region Kalmar län	Webbplats Regionkalmar.se	E-post region@regionkalmar.se	Organisationsnr 232100-0073
Postadress Region Kalmar län Box 601 391 26 Kalmar	Besöksadress Strömgatan 13 Kalmar	Telefon 0480-840 00	Bankgiro 833-3007

Freja eID Plus یک هویت نمای الکترونیکی سوئدی رایگان و برای موبایل است.

شما میتوانید آن را اینگونه بدست آورید:

- از راه دانلود کردن یک آپ به روی تلفن موبایل یا به روی تبلت خود این هویت نما را بدست آورید.
- به یکی از نمایندگی های شرکت ATG مراجعه کنید و هویت نمای الکترونیکی خود را فعال سازید و آن را به سطح plus ارتقا دهید.
- اگر شما زیر 18 سال هستید باید از سرپرست خود اجازه داشته باشید تا بتوانید هویت نمای الکترونیکی Freja eID Plus را دریافت کنید.

آیا آنچه که در اینجا گفته شد در باره من که پیش از این کووید-19 داشته ام نیز معتبر است؟

اگر شما پیش از این، در ظرف 6 ماه گذشته، به عفونت کووید-19 مبتلا بوده اید لازم نیست خود را آزمایش کنید. اگر بیمار شدید در خانه بمانید تا کاملاً سالم شوید.

چه زمانی تصمیم به انزوا در منزل گرفته میشود؟

انزوا در خانه با تصمیم پزشک انجام می شود و فقط در صورت وجود مورد تایید شده در خانوار اعمال می گردد.

حقایق در مورد کووید-19

دوره نهفتگی یا انکوباسیون بیماری چقدر است؟

از آلوده شدن تا بیماری نهایی (دوره نهفتگی) بین 2 تا 14 روز طول میکشد اما بطور معمول این دوره 5 روز است.

علائم رایج کووید-19 چیست؟

تب، آبریزش بینی، سرفه، ناراحتی تنفسی، گلودرد، سردرد، دردهای عضلانی، کاهش توان حس بویایی و چشایی، ناراحتی معده و اسهال. بیشتر افراد دچار یک ناراحتی خفیف با نشانه هایی ملایم میشوند در حالیکه گروه دیگری بیماریشان شدیدتر و همراه با ناراحتی تنفسی است و ممکن است به مراقبت های پزشکی نیاز داشته باشند.

ویروس کرونا چگونه منتقل می شود؟

ویروس کرونا از طریق اصطلاحاً عفونت قطره ای و تماسی منتقل می شود. وقتی فرد عطسه می کند، سرفه می کند یا صحبت می کند، قطرات عفونی در هوا پراکنده می شود. اگر به آن شخص نزدیک باشید، می توانید آلوده شوید. وقتی قطرات روی سطح یا اشیا افتادند، عفونت از آنجا و اغلب از راه دست منتقل می شود، اگر بدون شستن دست ها به چشم یا بینی خود دست بزنید، ویروس ها می توانند از این راه وارد بدن شوند. به همین دلیل مهم است که فاصله خود را حفظ کنید و دستان خود را بطور مرتب بشوید.