

معلومات وارشادات للأشخاص الذين كانوا في نشاط تمّ فيه اكتشاف إصابة بكوفيد-19

لماذا أحصل على هذه المعلومات؟

بالارتباط بالنشاط تمّ تأكيد وجود إصابة بكوفيد-19. وما زال تتبّع العدوى مستمراً ويتم تحديد مدى تتبّع العدوى بواسطة متتبعي انتشار العدوى. لم يتم تحديد أنّ لك علاقة وثيقة يمكن من خلالها اعتبارك معرّضاً للعدوى. وناشد الجميع في النشاط إيلاء اهتمام إضافي حتى للأعراض الخفيفة. يُنصح أيّ شخص تظهر لديه أعراض بإجراء الفحص الخاص بهذا المرض.

ماذا عليّ أن أفعل الآن؟

أنّ عليك الاستمرار كما في السابق واتباع التوصيات العامة للموجودة، مثل الالتزام بالنظافة الشخصية والحفاظ قدر الامكان على مسافة بينك وبين الآخرين. إذا ظهرت عليك أعراض، حتى ولو كانت خفيفة، اذهب إلى المنزل مباشرة وأبق في المنزل. عليك إجراء الفحص الخاص بكوفيد-19 وانتظار الجواب قبل العودة إلى النشاط. عليك ملاحظة أنه حتى لو أظهرت نتيجة الفحص عدم اصابتك بكوفيد-19 فيمكن أن تمرض فيما بعد.

ماذا أفعل لإجراء الفحص؟

يمكنك حجز اختبار ذاتي من 1177.se. هذا ويُظهر فحص تفاعل البوليميراز المتسلسل PCR-test ما إذا كان لديك فيروس في المجرى التنفسي. الاختبار مجاني ولا يكلف شيئاً ويتم إجراؤه في المنزل. بصفتك حامل حقّ حضانة طفل فأنت من يقوم بحجز الاختبار للطفل / للأطفال. إذا كان الطفل قد بلغ 13 عاماً، فيجب أن يكون لديه هوية بنكية الكترونية BankID خاصة به / بها أو Freja eID Plus للقيام بحجز الاختبار الذاتي.

إذا لم يكن لدى الطفل هوية إلكترونية، يمكنك الاتصال بالمركز الصحي الذي يُقيم ما إذا كان ينبغي بدلاً من ذلك أخذ عينة الفحص هناك. في 1177.se ستجد معلومات تمّ جمعها حول أخذ عينات الاختبار.

استخرج هوية بنكية الكترونية BankID أو فرياً إي أي دي بلس Freja eID Plus

لاستخراج هوية بنكية الكترونية يتطلب الأمر موافقة حامل حقّ الحضانة، وتختلف القواعد من بنك إلى آخر. يختلف الحد الأدنى للسّن ولكن أكثر البنوك تُصدر هوية بنكية للأطفال الذين بلغوا 13 عاماً، ولكن ليس جميع البنوك. لا يُمكن استخدام الهوية الالكترونية الآمنة في الهاتف الجوّال Mobilt SäkerhetsID أو ما يعادلها من الهويات الالكترونية لتسجيل الدخول في موقع 1177.se.

Region Kalmar län	Webbplats Regionkalmar.se	E-post region@regionkalmar.se	Organisationsnr 232100-0073
Postadress Region Kalmar län Box 601 391 26 Kalmar	Besöksadress Strömgatan 13 Kalmar	Telefon 0480-840 00	Bankgiro 833-3007

أنّ فرييا إي آي دي بُلُس Freja eID Plus هوية الكترونية سويدية مجانية على الهاتف الجوّال. يمكنك الحصول عليها بواسطة:

- نزل التطبيق على الهاتف المحمول أو الكمبيوتر اللوحي.
- قُم بزيارة أحد وكلاء ATG لتفعيل الهوية الالكترونية في مستوى Plusnivån.
- يجب أن يكون لديك رخصة من حاملي حقّ حضانتك لكي تحصل على Freja eID Plus إذا كنت تحت 18 عاماً.

هل يسري هذا حتى لو أُصبتُ سابقاً بكوفيد-19؟

إذا كنت أُصبت سابقاً بكوفيد-19، خلال الستة أشهر الماضية، فلا تحتاج إلى إجراء الاختبار. ولكن في حال استمررت فعليك مع ذلك البقاء في المنزل حتى تتماثل إلى الشفاء بشكل كامل.

متى يسري العزل المنزلي لأفراد العائلة الذين كانوا على تماس مع المصاب؟

يقرّر الطبيب العزل المنزلي ولا يتمّ تطبيقه إلا في حالة وجود حالة مؤكدة في الأسرة.

حقائق حول كوفيد-19

متى يمكن أن أمرض؟

تبلغ (فترة حضانة المرض) أي الفترة من التقاط العدوى حتى الظهور المحتمل للمرض بين يومين إلى 14 يوماً، والأغلب 5 أيام.

ما هي الأعراض الشائعة لمرض كوفيد-19؟

حمى، سيلان الأنف، سعال، صعوبة في التنفس، ألم في الحلق، صداع في الرأس، آلام في العضلات، تدهور حاستي الشمّ والتذوق، اضطراب المعدة وإسهال. يصاب معظم الناس بمرض خفيف مع ظهور أعراض خفيفة، ولكنّ المرض يتفاقم لدى البعض ويصابون بمشاكل في التنفس ويحتاجون إلى رعاية طبيّة.

كيف تنتقل عدوى فيروس كورونا؟

ينتقل كوفيد-19 عن طريق ما يسمى عدوى القطيرات (رذاذ الفم) والتلامس. عندما يعطس الشخص أو يسعل أو يتكلّم، تتشكل قطيرات معدية في الهواء. عندئذ يمكن أن يصاب الأشخاص الذين هم على مقربة من المصاب بالمرض. عندما تتساقط القطيرات على الأسطح أو الأشياء يمكن أن تنتقل العدوى من هناك، ويحدث ذلك عادة عن طريق اليدين. إذا لمست عينيك أو أنفك دون غسل يديك يمكن للفيروسات الدخول إلى الجسم من خلال هذا الطريق. ولهذا السبب من المهم المحافظة على مسافة وغسل اليدين مراراً.