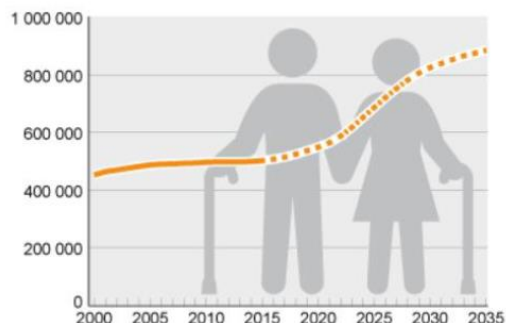




Nyhetsbrev Bättre liv för sköra äldre i Kalmar län maj 2019



Antalet 80-åringar kommer att fördubblas de kommande 20 åren.

I Kalmar län har ökningen börjat med 330 fler 80-åringar år 2018. Under tioårsperioden 2008-2017 var ökningen i genomsnitt 50 stycken fler 80-åringar/år.

Detta kommer att ställa stora krav på förändrat arbetssätt i Region Kalmar län och länets kommuner.

Nu är [Strategi och handlingsplanen](#) för 2019-2020 beslutad av läns gemensamledning i samverkan.

Fortsatta fokusområden är

- Preventivt arbete
- Demens
- Palliativ vård
- Läkemedel
- Sammanhållen vård och omsorg

Det preventiva arbetet under hela livet är mycket viktigt och inte minst för den äldre människan då mycket kan förebyggas med livsstilsförändringar såsom fysisk aktivitet, goda matvanor och social samvaro. Stödet till anhöriga som vårdar en äldre person behöver uppmärksammas mer, de är oftast också äldre.

Arbetet med riskbedömningar och åtgärder av fall, undernäring och trycksår i länets kommuner och på länets sjukhus fortsätter. Hälsosamtal i primärvården är en viktig del i det förebyggande arbetet för tidig upptäckt och stöd. Ett pilotprojekt ska starta med

Läns gemensam ledning i samverkan inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård i Kalmar län

uppsökande verksamhet och hälsosamtal i samverkan mellan Kalmar kommun och en hälsocentral.

Årligen kommer omsorgen i länets kommuner erbjudas utbildning i nutrition, palliativ vård samt munhälsocaféer.

Nätverket för demensansvariga sjuksköterskor i regionen och länets kommuner träffas 1-2 ggr/år. Vid den senaste träffen i april 2019 fortsatte implementeringen av det nya Omsorgs- och vårdprogrammet för personer med demenssjukdom.

Utbildning i Beslutstöd- en strukturerad bedömning när en äldre akut försämras kommer årligen att erbjudas sjuksköterskor i länets kommuner.

Den äldre psykosociala hälsa och behov av behandling och stöd behöver lyftas fram.

För att skapa en sammanhållen vård och omsorg samt öka den äldre och dennes delaktighet behöver Samordnad individuell plan (SIP), fast vårdkontakt och teamarbete inte minst när den enskilde är hemma utvecklas. Workshop tillsammans med de andra samordnande grupperna under läns gemensamledning i samverkan planeras.

Oskarsprojektet, geriatriska rådgivningsteamet och hemsjukhuset Borgholm är goda exempel på samverkan.

[Samarbetsportalen](#)

På Samarbetsportalen/ samverkan inom vården finns våra gemensamma dokument mellan Region Kalmar och länets kommuner när det gäller bland annat äldre och praktiska anvisningar.

Kristin Irebring är ny äldresamordnare i Region Kalmar län efter Ann-Katrin Wilhelmsson som går i pension sommaren 2019.

[Bildspel](#) med årshjul för utbildningar samt statistik.

Samordnande äldregruppen i Kalmar län genom [Ann-Katrin Wilhelmsson](#) [Kristin Irebring](#) och [Monica Örmander](#)