

# Samordnad äldregrupp – Nyhetsbrev december 2020

**Tack för ett fantastiskt arbete ni alla gör för våra äldre! Nu gäller det att fortsätta orka hålla ut.**

## Äldres psykiska ohälsa

Äldre och psykisk ohälsa är ett underprioriterat område, forskning visar att äldre inte får den behandling och hjälp som de är i behov av.

Webbutbildningen psyk E-bas senior är en bred och innehållsrik utbildning som riktar sig till alla som arbetar med äldre människor och bygger på filmade föreläsningar och faktablad. Utbildningen kan göras i grupp och individuellt. Den nås på Regionens Kompetensportal och kommunanställda skapar användaruppgifter via [Samarbetsportalen](#) får att få åtkomst.

Det har hållits en workshop med temat Äldres komplexa behov när det gäller psykisk ohälsa som syftar till att synliggöra gemensamma utmaningar inom detta område.

## Samordnad individuell plan - SIP

Uppskattningsvis är 10 % av Sveriges befolkning i behov av SIP. Att initiera en SIP om behov finns har varit lagstyrt sedan 2010. Den statistik som finns inom Kalmar Län visar att antal genomförda SIP är relativt få. Under pandemin rekommenderas att om möjligt genomföra SIP: ar digitalt. I nuläget är det viktigare än någonsin att skapa trygghet och delaktighet i den enskildes vård- och omsorg genom att ta reda på vad som är viktigt för den enskilde.

Som stöd inför SIP kan [bildspel](#) användas för att öka kunskaperna om SIP. I Praktiska anvisningar [Distansmöte](#) finns en instruktion för säker uppkoppling och används när uppgifter inte kan skickas via Cosmic Messenger eller Cosmic LINK. Det finns även en [lathund](#) som visar hur uppkoppling sker som kan skickas ut via mail. Konferens-id meddelas per telefon eller sms.

## Utbildningar under våren

Under 2021 fortlöper utbildningsinsatser inom SIP, Beslutsstöd och SBAR och palliativ grundutbildning. Vi hoppas på ett stort deltagande i och med den digitala omställningen.

## Digitala Läkemedelsutbildningar för kommunsjuksköterskor

Nu finns inspelade utbildningarna från läkemedelskommittén på [Samarbetsportalen](#) för kommunsjuksköterskor. De tre första utbildningsfilmerna handlar om läkemedel för demens, smärta och antikoagulantia. Det planeras bli ytterligare tre filmer.



## Den viktiga tandvården hos äldre

Folktandvårdens Folkhälsoklinik startades i januari 2020 och har bland annat i uppdrag att utbilda vård- och omsorgspersonal och belysa munnens betydelse kring den allmänna hälsan. De numer digitala munvårdsutbildningarna erbjuds all personal med mål att under 2021 kunna nå samtliga kommuner i Kalmar län.

### Planering för våren 2021:

Februari: Västervik, Vimmerby och ev. Hultsfred  
Mars: Nybro, Emmaboda och Torsås  
April: Mörbylånga och Borgholm

Andra utbildningar som erbjuds är ROAG och introduktion till nya munvårdsombud.



# Samordnad äldregrupp – Nyhetsbrev december 2020

## Nutritionsovårdnad

Region Kalmar län arbetar en nutritionssjuksköterska och en dietist länsövergripande. Genom regionens kliniska träningscenter, KTC, erbjuds bland annat utbildningar i grundläggande nutritionsovårdnad, sond och peg samt utbildningar tillsammans med logoped i tugg- och sväljsvårigheter. Flertalet av utbildningarna är även öppna för kommunanställda och nås via kompetensportalen.

De kommuner som vill driva utvecklingsprojekt inom nutrition har möjlighet att få hjälp med konsultation, deltagande i workshops och diskussioner om rutiner för nutritionsovårdnad och/eller bidra med enstaka föreläsningar. Vid frågor kontakta [Kerstin Arvidsson](#) och [Camilla Sjöbäck](#).

## Cosmic i kommunerna

Arbetet med att säkerställa och utveckla informationsöverföringen mellan huvudmännen fortsätter och är en viktig utmaning utifrån en ökad samverkan och patientsäkerhet. Kommunens personal dokumenterar information som är av betydelse för patientens kontakt med andra vårdgivare och får läsbehörighet till journalanteckningar från Region Kalmar. De kommuner som har tillgång till hela Cosmic är Kalmar, Nybro, Borgholm, Torsås och Mörbylånga. Högsby kommun planeras till februari 2021.

## Kalmar kommuns specialistteam

Vid svår BPSD-problematik kan kommunerna ta hjälp av Kalmar kommuns specialistteam som kan stötta, göra observationer och ge råd om hur personal på bästa sätt ska hantera och bemöta i ansträngande situationer. Kontakta psykiatrisjuksköterska [Susanne Perseius](#) och demenssjuksköterska [Carin Gustavsson](#).

På [Samarbetsportalen](#) finns våra gemensamma dokument mellan region Kalmar län och länets kommuner.

Använd gärna vårt [bildspel](#) med statistik på exempelvis APT. Välj den statistik som är viktig för er verksamhet.

## God Jul och Gott Nytt År önskar Samordnad Äldregrupp!



[Kristin Irebring](#) Äldresamordnare, Region Kalmar län

[Johanna Nilsson](#) Utvecklingsledare Äldre, Kommunförbundet Kalmar län

