

Samordnande äldregrupp – Nyhetsbrev juni 2020

Tack för ett fantastiskt arbete ni alla gör för våra äldre! Nu gäller det att fortsätta orka hålla ut.

Våga tala om psykisk ohälsa

Att känna oro, rädsla, stress eller nedstämdhet under oroliga tider är helt normalt. Det är en naturlig reaktion i det läge vi nu befinner oss med en spridning av coronavirus runt om i världen och i Kalmar län. Ibland behövs stöd för att ta sig igenom jobbiga tankar.

På Samarbetsportalen finns [Psykisk hälsa i kristider](#) med goda exempel från länet som inspiration för medarbetare i kommunerna och regionen i Kalmar län. Här kan vi lägga till bra idéer på hur vi kan bryta isolering på t.ex. äldreboenden.

Skicka in förslag till lansgemensamledning@regionkalmar.se. Psykisk hälsa i kris finns även på [1177](#) som riktar sig till medborgarna. Här finns många bra länkar, råd, stöd och egenvård.

Ny webbutbildning, Psyk-E bas senior

Äldre och psykisk ohälsa är ett eftersatt område trots att 20 procent av befolkningen är över 65 år. Forskning visar att äldre inte har samma rättigheter när det gäller behandling och får inte den hjälp som de är i behov av.

Psyk E-bas senior är en bred och innehållsrik utbildning som riktar sig till alla som arbetar med äldre människor. Utbildningen består av filmer och faktablad som grundas på bästa tillgängliga vetenskapliga evidens från psykiatrisk, vårdvetenskaplig och socialvetenskaplig forskning men också på beprövad erfarenhet från klinisk psykiatri och socialtjänst.

Utbildningen görs med fördel i grupp men kan även genomföras individuellt. Regionanställda hittar utbildningen på Kompetensportalen.

Kommunanställda behöver skapa ett användarnamn för att ta del av utbildningen. På [Samarbetsportalen](#) skapas ett användarnamn eller används ett befintligt och så återfinns Psyk E-bas senior under kompetensportalen.

Nytt bildspel angående SIP

I dessa tider är det extra viktigt att vi planerar och gör SIP i hemmet. Det nya [bildspelet](#) kan användas för att öka kunskaperna om SIP med förhoppningen att fler SIP:ar genomförs och därmed få brukarna att känna sig tryggare och mer delaktiga i sin vård.

Nu finns det en [SIP-broschyr](#) för vuxna som lämnas till patient/brukare/klient. Ett visst antal kommer skickas ut till kommun, sjukhus, psykiatri och primärvård. Medarbetare på regionen kommer att kunna beställa i regionens webbshop medan kommunerna får trycka upp.



Samordnande äldregrupp – Nyhetsbrev juni 2020

SIP kan genomföras via distansmöten

I Praktiska anvisningar - [Distansmöte](#) finns instruktion för en säker uppkoppling när det rör patienter/brukare/klienter. Detta ska användas när uppgifter inte kan skickas via Cosmic Messenger eller Cosmic LINK ex. samarbetspartner som saknar dessa system eller närstående. Det finns även en [lathund](#) som visar hur uppkoppling sker som kan skickas ut via mail. Konferens-id meddelas per telefon eller sms.

På [Samarbetsportalen](#) finns våra gemensamma dokument mellan region Kalmar län och länets kommuner.

Använd gärna vårt [bildspel](#) med statistik på exempelvis APT. Välj den statistik som är viktig för er verksamhet.

Samordnande äldregruppen i Kalmar län

[Kristin Irebring](#) äldresamordnare, Region Kalmar län

[Johanna Nilsson](#) utvecklingsledare Äldre, Kommunförbundet Kalmar län

