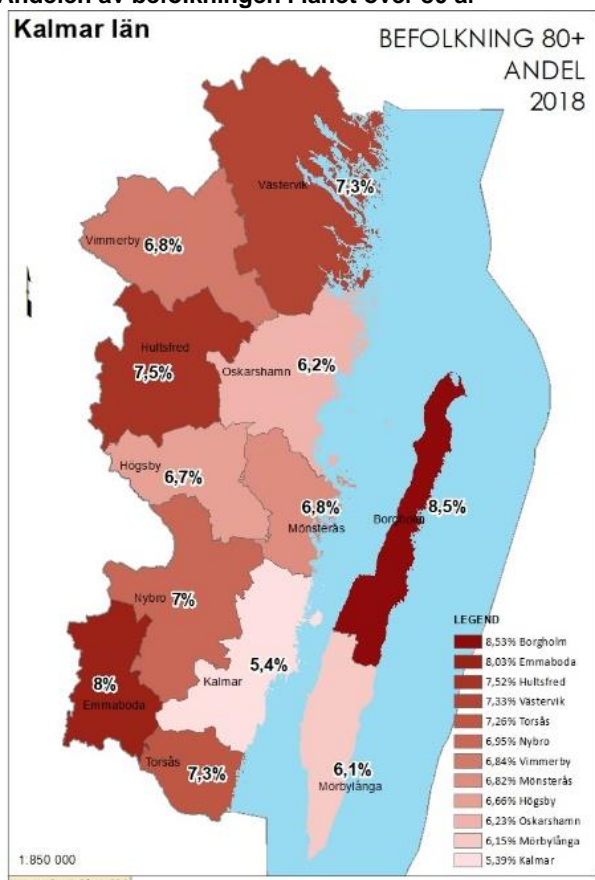


Bättre liv för sköra äldre i Kalmar län

Samordnande äldregrupp- Nyhetsbrev- jan 2020

Andelen av befolkningen i länet över 80 år



Våga tala om psykisk ohälsa!

Psykisk ohälsa hos äldre personer är vanligt, men det är inte en del av ett naturligt åldrande. Oavsett ålder finns hjälp att få. År 2020 beräknas depression komma på andra plats vad gäller funktionsnedsättning hos äldre - bara hjärtkärlsjukdomar drabbar fler. Här finns stora behov att fylla; av social gemenskap, att bryta isolering, att öka psykiskt och existentiellt välmående. I broschyren [Våga tala om psykisk ohälsa](#) finns konkreta råd, sprid den i era verksamheter.

Palliativa rådgivningsteamet - PRIK

De palliativa rådgivningsteamet i Kalmar län med sjuksköterskor/ läkare arbetar konsultativt gentemot vårdare till patienter med behov av palliativ vård i hemmet, på särskilt boende eller sjukhus. I arbetsuppgifterna ingår att ge råd och stöd runt frågeställningar om symtomlindring eller andra vårdbehov, via telefon, besök på sjukhus samt i

samband med hembesök. De utbildar också i palliativ vård och handleder personal samt organiserar och leder nätverk för palliativa ombud i länet. Vid önskan om kontakt med de palliativa rådgivningsteamet ring samordnande sjuksköterska på avd. 30, 0480-44 80 59.

Beslutsstöd

Är en strukturerad bedömning när en person akut försämras, för att personen ska lotsas till rätt vårdnivå och för att rapporteringen och övergången mellan vårdgivare ska bli så effektiv och bra som möjligt. 2019 genomfördes två mätningar av beslutsstöd på länets akutmottagningar och i länets kommuner, mätningarna visade att beslutsstöd används i hög utsträckning i länets kommuner. Mätningarna visade även att få eller inga patienter kommer till länets akutmottagningar från den kommunala omsorgen för enbart socialplanering.

Södra Ölands Demensteam (SÖD) startades för att underlätta ett mer strukturerat arbete kring personer med demenssjukdom och för att utveckla teamsamarbetet så att olika yrkeskategorier inom både region och kommun kan samverka mer optimalt ett gott exempel värt att spridas i länet tycker äldregruppen. SÖD vill följa den demenssjuke från tidigt skede i sjukdomen fram till särskilt boende och fylla luckor i vårdkedjan. SÖD arbetar aktivt med kunskapsutbredning till både sjuka, anhöriga, allmänhet och vill skapa förutsättningar för en likvärdig behandling för alla med demenssjukdom.

Reviderade Praktiska anvisningar; [Samordning av den enskildes insatser mellan slutenvård, öppenvård och kommun](#)

Läs gärna mer om äldregruppens arbete i [Strategi och handlingsplanen](#) för 2019-2020 beslutad av länsstyrelsen i samverkan. På [Samarbetsportalen](#) finns våra gemensamma dokument mellan Region Kalmar och länets kommuner.

[Bildspel](#) med statistik att använda vid exempelvis APT.

Samordnande äldregruppen i Kalmar län genom [Kristin Irebring](#) äldresamordnare, Region Kalmar län och [Kristina Dahlberg](#) utvecklingsledare Äldre, Kommunförbundet Kalmar län

