



Nyhetsbrev Bättre liv för sköra äldre i Kalmar län oktober 2018

Fokusområden i [Strategi och handlingsplanen](#) för 2018-2019 är

- Demens
- Preventivt arbete
- Palliativ vård
- Läkemedel
- Sammanhållen vård och omsorg

Det preventiva arbetet är mycket viktigt så att den äldre kan leva ett självständigt liv så länge som möjligt. Digital teknik kan vara en del i detta såsom nattkamera och duschrobotar i hemmet. Egenvård där den äldre har en digital kontakt med primärvården eller annan öppenvårdsmottagning vid hjärtsvikt och KOL är ett annat exempel. Psykisk ohälsa och ensamhet är områden som måste uppmärksammas mer.

Ett av uppdragen för den Samordnade äldregruppen är att genom utbildningsinsatser öka kompetens hos medarbetare i landstinget och länets kommuner.

Demens

Omsorgs- och vårdprogram för personer med demenssjukdom i Kalmar län är nu reviderat. Välkomna den 24 oktober i Oskarshamn och 25 oktober i Kalmar (samma program bägge dagarna) för att ta del av detta. [Inbjudan och anmälan](#)

Palliativ vård

Enheten för palliativ medicin anordnar Palliativa veckan den 5-8 november. En hel vecka med föreläsningar och aktiviteter om vård i livets slutskede med tema "Leva tills man dör". [Länk program](#)

Under hösten har omsorgspersonal i en del kommuner fått utbildning i palliativ vård och under våren 2019 är det övriga kommuners tur.

Nutrition

På motsvarande sätt har dietist och nutritionssjuksköterska från landstingets KTC (kliniskt träningscentrum) utbildat omsorgspersonal i länets

kommuner om hur undernäring kan förebyggas efter bedömning i Senior alert.

Beslutstöd

När en äldre person akut försämras kan sjuksköterskan i kommunen göra en strukturerad bedömning med hjälp av en checklista. Detta för att lättare kunna ta beslut om personen stanna kvar hemma och få vård eller behöver åka in till sjukhuset. Utbildning erbjuds samtliga sjuksköterskor i länets kommuner under oktober och november 2018

Äldres hälsa och hälsosamtal

I december erbjuds sjuksköterskor i primärvården som arbetar med hälsosamtal, demens, äldre eller som vårdsamordnare en dag med tema äldres hälsa, hälsosamtal och SIP.

Samverkan i Kalmar län

Kalmar län har ett mycket bra resultat att när det gäller patienter som är utskrivningsklara från slutenvården fort kan komma hem och inte behöver vara kvar på sjukhuset. Vi behöver dock fortsätta arbetet med att förbättra vårdens övergångar, följa upp i hemmet, förebygga och öka den äldres delaktighet i planeringen.

Helgen 1-2 december installeras Cosmic LINK 2 vilket underlättar kommunikationen mellan kommun och landsting. Där ska samordnad individuell plan (SIP) dokumenteras både när den görs på sjukhus och i hemmet. Informationsmöten om Cosmic LINK 2 och SIP sker i november. [Inbjudan och anmälan](#).

Många utvecklingsarbeten pågår i länet såsom Oskarsprojektet, Hemsjukhuset Borgholm och Geriatriska rådgivningsteam som är delar i det fortsatta arbetet att förbättra vård och omsorg för äldre.

[Bildspel](#) som hör till Nyhetsbrevet samt statistik. Samordnande äldregruppen i Kalmar län genom [Ann-Katrin Wilhelmsson](#) och [Monica Örmander](#)

Länsgemensam ledning i samverkan inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård i Kalmar län

