

Utvecklingsledare

Missbruk/beroende och Psykisk hälsa

Daniel Abrahamsson

Maria Minich Karlsson



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Sammanhang

Nationell nivå

MILK-nätverk SKL(missbruk och beroende inom landsting och kommun)

Regional nivå

Samordnande grupper missbruk/beroende och Psykisk hälsa

Maria: Processtödjare RCPH, sekreterare RMPO psykisk hälsa och Kunskapsrådet

Daniel: ASI-nätverk och sammankallande IFO-chefsnätverk



Mål

- Minska alkohol- och narkotikavanor hos barn och ungdomar (minska med minst 2 procentenheter).
- Minska alkohol- och narkotikarelaterad sjukdom och dödlighet (minska med minst 1 procentenhet).
- Andel som beräknas ha nedsatt psykiskt välbefinnande utifrån frågeinstrumentet GHQS 16-84 år. (mål att värdet förbättras)
- Antal suicid per 100 000 invånare, 25 år och äldre. (mål att värdet förbättras varje år)



Substansindex med 9 indikatorer:

Alkohol (4)

Berused före 14 års ålder
Alkoholkonsument
Intensivkonsument
Årlig alkoholkonsumtion

Tobak (3)

Använt tobak före 14 års ålder
Rökare
Snusare

Narkotika (1)

Använt narkotika någon gång

Sniffning/boffning (1)

Sniffat/boffat någon gång

Tabell A. Substansindex^{a)} i årskurs 9 och gymnasiets år 2. Länen är sorterade efter niornas värden. 2017–18.

	Årskurs 9	Gymnasiets år 2
Jönköping	82	75
Ostergötland	83	87
Blekinge	83	97
Västernorrland	85	102
Uppsala	87	86
Västmanland	88	89
Halland	92	108
Västra Götaland	94	101
Värmland	98	127
Stockholm	99	102
Kronoberg	99	113
Örebro	99	77
Norrbottn	100	101
Gävleborg	102	94
Kalmar	104	93
Skåne	104	121
Södermanland	108	86
Västernorrland	113	105
Dalarna	116	103
Gotland	125	121
Jämtland	140	111

a) Byggt på 9 indikatorer.

Minska alkohol/narkotikarelaterad dödlighet och sjukdom

Socialstyrelsens statistikdatabas:

- Narkotikarelaterade dödsfall har ökat totalt men minskat bland de under 20 år. 2017 avled 19 st och 2018 23 stycken i Kalmar län.
- Alkoholrelaterad dödlighet är oförändrad i riket från 2017. 2017 avled 38 personer och 2018 var siffran densamma.



Andel som beräknas ha nedsatt psykiskt välbefinnande utifrån frågeinstrumentet GHQS 16-84 år.

- Nedsatt psykiskt välbefinnande kan indikera lättare besvär av psykisk ohälsa. Andelen av befolkningen som uppgav nedsatt psykiskt välbefinnande var 17 procent 2018.

Nedsatt psykiskt välbefinnande¹

		2009- 2012	2010- 2013	2011- 2014	2012- 2015	2013- 2016	2015- 2018
Kvinnor	Riket	15	15	15	16	16	18
	RKL	13	12	11	10	11	14
Män	Riket	10	10	10	10	11	12
	RKL	9	10	11	9	10	9
Totalt	Riket	13	13	13	13	14	15
	RKL	11	11	11	10	10	12



Antal suicid per 100 000 invånare

25 år och äldre. (mål att värdet förbättras varje år)

Under en längre tid har Kalmar län legat högre än riksgenomsnittet avseende självmord. Under 2018 tog 46^[1] länsbor sitt liv, 38 av dessa s.k. säkra, vilket innebär en ökning från föregående år då antalet var 33. Tas hänsyn till befolkningsmängd hade länet år 2018 totalt 18.9 suicid per 100 000 invånare. Detta kan jämföras med 15.5 per 100 000 invånare som är genomsnittet för riket (2018).



Arbetet framåt

Planerade insatser

- Inventera utdelning av Naloxon
- Följa utvecklingen av ev sprututbyte i norra länsdelen

Utmaningar

- Skapa samsyn och tydlighet kring målgruppen med riskbruk, missbruk, beroende
- Arbeta för en nära vård för invånarna i Kalmar län
- Kompetenshöjning för kommuner och Region Kalmar län



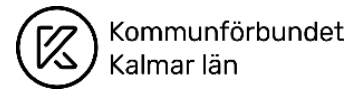
Färdigställa:

- Samverkansöverenskommelse och praktiska anvisningar missbruk/beroende
- Handlingsplan psykisk hälsa
- Handlingsplan missbruk/beroende
- Nya handlingsprogrammet för suicidprevention

Påbörja:

- Arbetet med nationella handlingsplanen 13-29 år gällande riskbruk, missbruk, beroende.





Läns gemensam ledning i samverkan
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län