

# Protokoll Läns-gemensam ledning i samverkan 201216

## Närvarande

Britt Karlsson, Högsby kommun

Lars-Gunnar Fagerberg, Borgholms kommun

Gudrun Johnsson, Nybro kommun

Mattias Ask, Kalmar kommun

Cecilia Frid, Kalmar kommun

Bodil Gustafsson Högsby kommun

Roland Hybelius Borgholms kommun

Lena Sandberg- Swartz Torsås kommun

Lennart Werner Emmaboda kommun

Lotta Lindgren Oskarshamns kommun

Martin Snickars Hultsfreds kommun

Mats Linde Kalmar kommun

Mats Peter Krantz

Johan Rosenqvist, Region Kalmar län

Florence Eddyson Hägg, Region Kalmar län

Niklas Föghner, Region Kalmar län

Sofia Hartz, Region Kalmar län

Anna Soltorp, Region Kalmar län

Sven-Erik Karlsson Brukarrepresentant

Kerstin Johansson Brukarrepresentant

Sofia Wermelin, Kommunförbundet Per-Olof

Fahlström, Kommunförbundet Anna Rosell,  
Kommunförbundet

Ann-Katrin Wilhelmsson, Region Kalmar

Maria Minich Karlsson, Region Kalmar län

Maria Svensson, Region Kalmar

## Inledning

Mattias Ask och Sofi Hartz hälsade välkommen. Fokus för läns-gemensam-lednings möte är Barn och unga och vad ska prioriteras inom detta område under 2021-2022.

Följande frågeställningar var utgångspunkten för mötet:

- Om ni i Er organisation skulle prioritera barn och ungas hälsa extra mycket under ett års tid- vilka aktiviteter eller insatser skulle ni satsa på?
- Hur kan vi skapa ett sammanhållen hälsofrämjande och förebyggande system för alla barn och unga under uppväxten?
- Hur ska insatser, ansvar och resurser se ut i den nära vården för barn och unga med psykisk ohälsa? Vilken roll ska socialtjänst och elevhälsa ha?

## Sammanhållen god och nära vård för barn och unga

Peter Almgren nationell utredare berättande om den pågående utredningen Sammanhållen god och nära vård för barn och unga. Syftet med utredningen är att se över hur den nära vården kan erbjuda stöd för barn och unga som lider av psykisk ohälsa samt hur en samlad uppföljning av barn och ungas fysiska och psykiska hälsa kan utformas. Delredovisning klar senast 1 maj 2021 och slutredovisning klart senast 1 oktober 2021.

Peter Almgren beskrev det pågående arbetet [länk bildspel](#)

## Affektskolan- BUP presenterade samverkan med skolan i Oskarshamn kommun

Lindha Day, kurator och Jonathan Nordström, kurator Barn och ungdomspsykiatri i Oskarshamn redovisade sitt projekt med affektskolan som genomförts under i hösten i Oskarshamns kommun. Även två från skolan i Oskarshamn deltog.

Projektet har genomförts på högstadieskolorna Valhalla och Rödsle samt på Oscarsgymnasiet och riktar sig till elever i ålder 15-18. Det är viktigt att prata om känslor, affekter och normalisering i skolan. Alla lärare och rektorer har erbjudits två föreläsningar om känslor, affekter, tolerans, effektreglering och om hur hjärnan fungerar.



De har också träffat i stort sätt alla elever i årskurs 1 på Oscarsgymnasiet under två timmar för att samtala kring känslor och effekterreglering.

Eleverna har krav på sig från skolan, kompisar, media och hemifrån. Många elever upplever höga prestationskrav, oro för tillhörighet och är identitetssökande. Skolan har ett ansvar att arbeta förebyggande och hälsofrämjande och där är elevhälsoteamet viktigt.

Skolan är mycket positivt till samverkan med BUP, kontakten blivit mer avdramatiserad. De har även fått tillgång till enkla verktyg att använda i skolan.

### **Gränsdragning mellan specialist och primärvårdsnivå psykisk ohälsa barn och unga**

Florence Eddyson Hägg, psykiatridirektör och Niklas Föghner, primärvårdsdirektör berättade om det gemensamt framtagna informationsmaterialet som beskriver uppdelningen mellan Barn och ungdomspsykiatri inom psykiatriförvaltningen och Barn och unga inom primärvården.

Primärvårdsnivån gäller vid lindrigare psykisk ohälsa hos barn och unga upp till och med 17 år: Ängslan och oro, separationsproblem, nedstämdhet, stress, sömnproblem, psykosomatiska problem, beteende- och uppförande problem, kriser samt familjeproblematik.

Barn – och ungdomspsykiatri, specialistnivå vid allvarlig psykisk ohälsa såsom depression, suicidala tankar eller andra stora svårigheter i vardagen.

Se [länk informationsblad](#).

Det finns en gråzon där det är viktigt med funktionsbedömning samt att ta emot och slussa vidare till rätt insats.

### **Lokala samverkansgrupper, familjecentralsdialog och placerade barn**

Anna Rosell och Maria Svensson, utvecklingsledare Barn och unga, Kommunförbundet respektive Region Kalmar län berättade om vad som pågår i den samordnade gruppen Barn och Unga.

Det finns tre lokal samverkansgrupper i norr, mellan och söder där chefer inom skola/elevhälsa, socialtjänst, barn och ungdomshälsa, Barn och ungdomspsykiatri, habilitering, mödrahälsovård, barnhälsovård, barnklinik och utvecklingsledarna deltar. Målsättningen är att diskutera angelägna frågor kring uppdrag, samverkansformer samt informera varandra om ev. verksamhetsförändringar.

De tre samverkansgrupperna har valt olika tema att diskutera utifrån såsom föräldraskapsstöd, barn med drogmissbruk, problematisk skolfrånvaro och våld. En utvärdering av grupperna är på gång och blir klar i januari 2021.

En familjecentralsdialog genomfördes i november 2019 som var uppstarten på det länsgemensamma arbetet. Alla familjecentraler har formulerat mål och enkätundersökning till chefer och medarbetare har genomförts. Detta har resulterat i ett förslag till överenskommelse för familjecentralerna som kommer att skickas ut på remiss till ledamöterna i länsgemensam ledning.

Länet saknar en lagstadgad överenskommelse för barn och unga som är placerade. Arbetet med att ta fram en sådan överenskommelse startar i januari 2021 och en bra utgångspunkt är de praktiska anvisningarna Barn och ungas psykiska hälsa.



## Länsdialog missbruk barn och unga 13-29 år

Maria Minich Karlsson, utvecklingsledare Psykisk hälsa samt Missbruk och beroende berättade om det fortsatta arbetet utifrån länsdialogen.

På länsdialogen missbruk och beroende barn och unga 13-29 år i februari deltog Sveriges kommuner och regioner (SKR), polisen, länsstyrelsen samt många medarbetare från länets kommuner och Region Kalmar län.

Under 2020 har en arbetsgrupp sett över resultaten från länsdialogen och har valt att arbeta utifrån de områden som blev prioriterade.

1. Information om orosanmälning, tänkt målgrupp är skola men även Hälsö/sjukvård.
2. Översikt över kontaktuppgifter till aktörer. "Telefonkatalog"
3. Plattform för spridning för goda exempel. Ex KAGG-piloten
4. Nätverk bestående av handläggare för spridning av goda exempel.
5. Digital grundutbildning i missbruk/beroende.
6. Implementering av VIP. Detta då många av de prioriterade områden som framkom under länsdialogen blir berörda där.

## Gruppdiskussion

Mötet avslutades med en gruppdiskussion utifrån de frågeställningar som inledde dagen. Utifrån detta ska en prioritering ske av det länsgemensamma arbetet när det gäller barn och unga.

Sammanställning skickas ut till ledamöterna i länsgemensam ledning.

## Kartläggning av grupper angående barn och unga där skolan deltar

En kartläggning av vilka grupper i Kalmar län där skolan deltar har genomförts under hösten 2020 som skickas ut till ledamöterna i länsgemensam ledning.

## Avslutning

Mattias Ask och Sofia Hartz avslutade mötet med att tacka alla ledamöter för ett engagerat möte. Alla synpunkter som kommit fram under dagen kommer ligga till grund för handlingsplanen och det fortsatta arbetet i samordnade gruppen Barn och Unga.

Mattias Ask avtackades för sitt arbete som ordförande i länsgemensam ledning och Cecilia Frid hälsades välkommen.

