

Om du möter elever som mår psykiskt dåligt

Här finns hjälp och stöd i Region Kalmar län

Du som arbetar inom skola och elevhälsa kan möta barn och unga med psykisk ohälsa i olika skeden. Alla har en viktig roll att fånga upp psykisk ohälsa och hänvisa till rätt vårdinstans vid behov. Här är en guide över den hjälp som finns att få i Region Kalmar län. Hjälpen som erbjuds finns på två nivåer, primärvårdsnivå och specialistnivå.

1) Primärvårdsnivå - vid nedstämdhet, oro, ilska, stress eller trötthet

Hälsocentralerna eller Barn- och ungdomshälsan erbjuder hjälp i ett tidigt skede vid lindrigare psykisk ohälsa hos barn och unga upp till och med 17 år. Hit kan man vända sig vid symptom som:

- Ängslan och oro
- Separationsproblem
- Nedstämdhet
- Stress
- Sömnproblem
- Psykosomatiska problem som magont och huvudvärk
- Beteende- och uppförandeproblem
- Kriser
- Familjeproblematik

Om du möter en elev med psykisk ohälsa och behöver rådgivning och/eller samverkan, kontakta oss. Ring nedanstående nummer och tala in ditt namn och telefonnummer så återkommer vi till dig så snart vi har möjlighet.

Barn- och ungdomshälsan

- Kalmar

Skeppsbrogatan 47

Tfn: 0480-384 80

Telefontider: Mån-fre 10:00 - 11:30

- Västervik

Kvarngatan 12

Tfn: 0480-384 80

Telefontider: Mån-fre 10:00 - 11:30

2) Specialistnivå- vid allvarlig psykisk ohälsa som depression, suicidala tankar eller andra stora svårigheter i vardagen

Barn- och ungdomspsykiatrin erbjuder hjälp vid allvarlig psykisk ohälsa hos barn och ungdomar upp till 17 år. Hit kommer patienter med depression, suicidala tankar eller andra stora svårigheter i vardagen.

BUP öppenvårdsmottagning

- Kalmar

Norra vägen 18

Tfn: 0480-816 94

- Oskarshamn

Rösvägen 4

Tfn: 0491-78 22 98

- Västervik/Vimmerby

Västerviks sjukhus, Hus 15, Augustenburgsgatan 2

Tfn: 0490-86372

BUP akutavdelning

- Avdelningen tar emot barn och unga mellan 0-17 år som mår dåligt psykiskt och behöver akut psykiatrisk vård.

Läs mer på 1177.se/Kalmar-land/vid-psykisk-ohalsa-kalmar-land.