

Lathund – Distansmöte

Inledning

Detta dokument är en praktisk anvisning för hur du ansluter dig till distansmöten med Region Kalmar län.

Inbjudan till mötet

Region Kalmar län skickar ut en inbjudan med information om distansmötet.
– Se nedan.

[Anslut till Skype-mötet](#)

Anslutningsproblem? [Prova Skype Web App](#)

Anslut via telefon

+4648084499,,94016# (Sverige) Svenska (Sverige)

[Hitta ett lokalt nummer](#)

Konferens-ID: 94016

[Har du glömt din PIN-kod för uppringning?](#) | [Hjälp](#)

Anslut via videokonferenssystem eller Cisco Meeting (SIP-adress)

Adressen är: konferens-ID@regionkalmar.se

Under Hjälp-länken finns mer information om videomötestjänsten

Anslut till distansmötet

Nu kan anslutning ske till mötet antingen via Skype för företag på dator eller i smartphone, videosystem, webbläsare eller telefon enligt inbjudan.

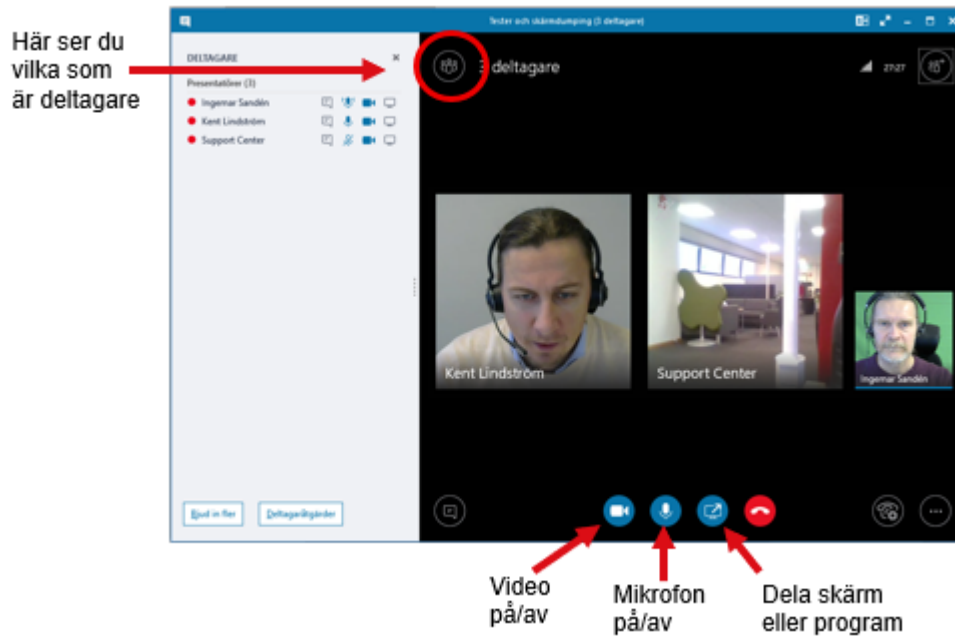
Via videosystem

Har du tillgång till videoutrustning, skriv in konferens-ID som finns i inbjudan direkt följt av @regionkalmar.se

I exemplet ovan är adressen 94016@regionkalmar.se

Via din dator

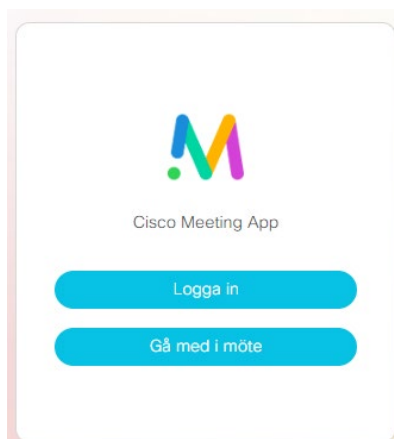
Du kan använda Skype för företag om din verksamhet har det. Då ser det ut så här:



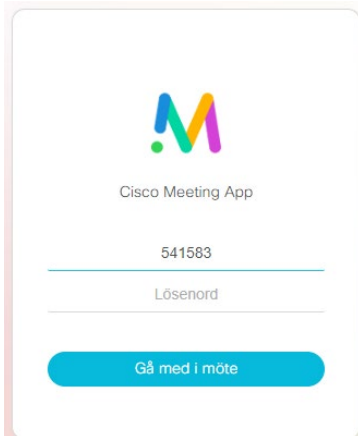
Webbläsare

Skriv in adressen <https://join.regionkalmar.se> i din webbläsare (Chrome, Firefox, Safari eller Edge)

Klicka på *Gå med i möte*



Skriv in konferens-ID som finns i inbjudan (vid Mötes-ID), OBS: inget lösenord!



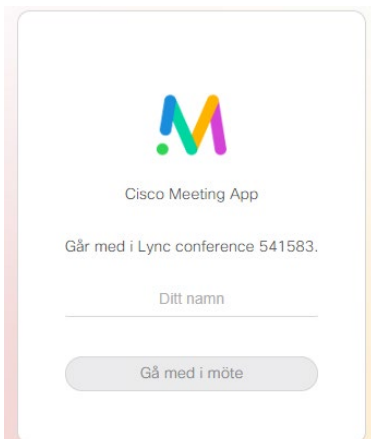
Cisco Meeting App

541583

Lösenord

Gå med i möte

Klicka på *Gå med i möte* och sedan skriv ditt namn och *Gå med i möte*



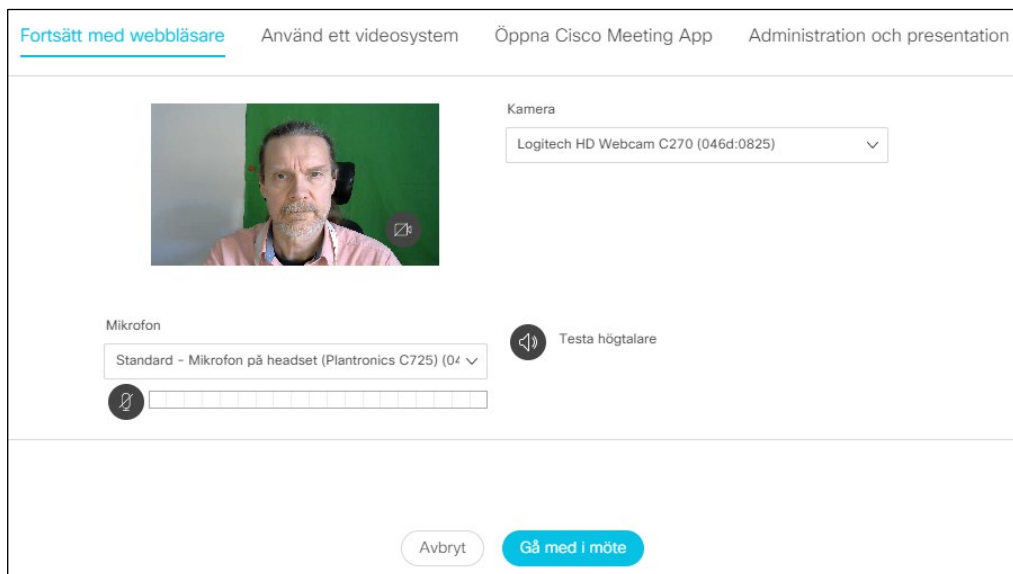
Cisco Meeting App

Går med i Lync conference 541583.

Ditt namn

Gå med i möte

Här ställer du in kamera och mikrofon samt testa högtalare. Klicka på "Gå med i möte".



Via telefon

Ring upp det angivna telefonnummer du fick i inbjudan. Ange därefter det konferens-ID nummer som fanns i inbjudan. Avsluta med #.

Dela bildskärm

Tänk på att om du delar skrivbordet kan alla mötesdeltagare se lika mycket som om de stod bredvid dig och tittar på din datorskärm. Om du t e x får en aviseringruta varje gång du får ett mail kan alltså mötesdeltagarna se ämne och de första orden i mailet. Välj i första hand att bara dela ut aktuellt dokument eller program istället för att dela ditt skrivbord.

Testa din uppkoppling

Via Skype för företag-klient

<https://meet.regionkalmar.se/ingemar.sanden/TDFWYJ7H>

Via videokonferenssystem

Skriv in adressen 701694@regionkalmar.se i videosystemet.

Via webbläsare (Chrome, Edge, Safari, Firefox):

<https://join.regionkalmar.se>

Välj "Gå med i möte" och ange mötes-ID 701694. Skriv in ditt namn och klicka "Gå med i möte."

Tips

Utrustning

Om mötet ska genomföras med fler än två personer i samma rum, rekommenderas användning av ett videokonferenssystem annars kan en extern kamera samt bords-högtalare/mikrofon (t.ex. Jabra "puck") användas till datorn.