

Är du sugen på friluftsliv men tycker att det är svårt att hitta på vad du ska göra? Får vi ge ett förslag? Gör det med hjälp av vår bingobricka, så blir det lätt att i små steg hitta saker som är alldeles perfekta att göra utomhus.

Skriv ut denna sida och sätt den på kylskåpet eller någon plats där du ser den ofta, så är det bara att kryssa för de aktiviteter du testat. Tävlingsmänniska? Utmana någon du tror skulle försöka fylla brickan snabbare än du. Först till två rader, eller full bricka, ni bestämmer själva. Ut å njut!

Friluftsbingo

Ät din frukost utomhus!
Ta med familjen,
vännerna eller någon du
tror skulle må bra av det.

Plocka upp skräp som
hamnat på fel ställe!
10 saker hittar du
alldeles för lätt.

Prova en vandringsled
du aldrig gått förut.
Ta med en kompis!

Läs eller lyssna på en
hel bok under bar
himmel!

Plocka bär, skott,
svamp eller annat ur
naturens skafferi.
Laga nåt riktigt gott av
det!!!

Cykla till närmaste sjö
väster om dig.
Bada!!!

Laga och ät din middag
utomhus! Bjud med
vänner och familj.

Gör en hinderbana
genom att klättra,
krypa och hoppa i
naturen.

Besök ett naturreservat
du aldrig varit i förut.
Läs på om det och
varför det skapats!

Träning och hälsa



Allemansrätten



Naturreservat



Friluftslivets år 2021

