

# Vägledning cancerrehabilitering

Patienten skall erbjudas rehabilitering i den miljö som är den mest gynnsamma för denne. Vem som skall utföra rehabiliteringen är ett gemensamt ansvar och beslutas i samråd mellan patienten och sjukvårdshuvudmännen. Ibland innebär det att patienten behöver insatser på flera nivåer samtidigt.

Nedan följer en vägledning för vilken rehabiliteringsnivå som i första hand är aktuell vid olika behov.

Behov/åtgärd	Kommun	Distriktsrehabilitering	Sjukhus
Hjälpmedel (förflyttning, hygien, översyn av hemmiljö)	X (sjukgymnast/fysioterapeut, arbetsterapeut)		
Övriga hjälpmedel (t.ex. ortoser, TENS)		X (sjukgymnast/fysioterapeut, arbetsterapeut)	
Träning	X (sjukgymnast/fysioterapeut) När patienten inte kan ta sig till en mottagning och då behöver rehabilitering i hemmet.	X (sjukgymnast/fysioterapeut)	X (sjukgymnast/fysioterapeut) Vid ineliggande vård och pågående behandling som sker med täta intervall på sjukhuset.
Utredning av aktivitetsförmåga* och åtgärder för att underlätta vardagsaktiviteter,		X (arbetsterapeut)	
Vardagsbalans/ Energibesparande arbetsätt		X (arbetsterapeut)	
Kost			X (dietist)
Samtalskontakt			X (Kurator)
Lymfödem			X (lymfaterapeut)

\* aktivitetsförmåga kopplat till cancerrehabiliteringen (Ej aktivitetsförmågebedömning gällande personlig assistans eller arbetsförmågebedömning).