

# Lära sig leva med cancer

**Kursen vänder sig till dig som har eller har haft cancer samt för dina närstående. Tidigare kursdeltagare har gett kursen namnet "Lära sig leva med cancer".**

Under ledning av sjuksköterskor, läkare, kurator, sjukgymnast, arbetsterapeut träffas vi åtta onsdagar klockan 15.30–17.30 på Länssjukhuset i Kalmar. Vi träffas i Nyckeln kurscenter Kalmars lokaler.

## Kursinnehåll

- Människokroppen och cancersjukdom
- Utredning och behandling av cancer
- Aktuell forskning
- Kost och näring
- Biverkningar vid behandling
- Att tala om cancer. Samtalsgrupp
- Rollen som anhörig eller närstående
- Avspänningsövningar
- Samhällets stöd och resurser
- Färg- och formövning
- Naturmedel och alternativa behandlingsmetoder

**Välkommen med din anmälan på telefon 0480-814 48 eller 0480-816 15.**