

# Morgonföreläsningar om Samhällsplanering för en god folkhälsa

Att fysisk aktivitet har goda effekter på såväl den fysiska som den psykiska hälsan är väldokumenterat. Även omgivningens påverkan på hälsan har undersökts, där bland annat flera positiva hälsoeffekter kan ses efter naturupplevelser. Arkitektur, form och design kan bidra till ett hållbart, jämlikt och mindre segregerat samhälle med omsorgsfullt gestaltade livsmiljöer.



Gestaltningen är gjord av konstnärduon Signe Johannesson och Erik Rören. Foto: Jan Peter Dahlqvist, 2019

**MÅLGRUPP:** Tjänstepersoner från privat och offentlig sektor: samhällsplanering, landsbygdsutveckling, kultur, fritid och civilsamhälle.

**LÄNK:** Öppna länken för att se alla seminariet här: [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

## ● FREDAGEN DEN 21 JANUARI      **TEMA: Planera in fysisk aktivitet i samhällsplaneringen**

**08.15 – 09.00** Maria Vejdal, Verksamhetschef för Välfärd och folkhälsa, Region Sörmland berättar om ett länsövergripande projekt Fysisk Aktivitet i Samhällsplanering i Sörmland (FASiS) med Sörmlands nio kommuner. Hon kommer beskriva det pågående arbetet med att få mer rörelse i samhället. Syftet i projektet är att främja ökad fysisk aktivitet genom att använda den fysiska planeringen.

Olofströms kommun är årets friluftskommun. Kommunerna har en nyckelroll i att skapa förutsättningar för friluftsliv. Genom långsiktig fysisk planering, markinnehav, skydd och skötsel av natur, aktiviteter inom skola och omsorg, stöd till friluftsförbund, dialog och näringslivsutveckling kan kommunen bidra till människors möjligheter att vistas i naturen och att nå de nationella friluftslivspolitiska målen. Varje år utses årets friluftskommun som 2019 och 2021 blev Olofströms kommun. Möt kommunens friluftssamordnare Daniel Ottosson och lyssna hur det arbetar.

## ● FREDAGEN DEN 28 JANUARI      **TEMA: Program för friluftsliv - från idé till verklighet.**

**08.15 – 09.00** Per-Markus Jönsson, Länsstyrelsen berättar om Naturvårdsverkets metod för kommunal friluftslivsplanering som är ett verktyg för att stödja kommuner i utveckling av friluftsliv. Metodens 1-6 steg kommer att presenteras och möjlighet finns att ställa frågor.

Eva-Lena Larsdotter kommer att dela erfarenheter från Kalmar kommuns arbete med att ta fram deras program för friluftsliv, från idé till verklighet.

## ● FREDAGEN DEN 4 FEBRUARI      **TEMA: Friluftsliv som metod mot psykisk ohälsa. Häng med oss ut!**

**08.15 – 09.00** Jenny Hiller, hälsosamordnare, Jönköpings kommun, berättar om metoden "Häng med oss ut" – enkla friluftaktiviteter för personer som lider av psykisk ohälsa. Metoden startades först i samarbete mellan Friluftsförbundet och socialpsykiatri i Sjöbo, Tomelilla och Ystads kommuner. Den grundas på forskning kring naturens betydelse för hälsan, kamratstöd, meningsfull aktivitet och återhämtning från psykisk ohälsa och har utvärderats av brukarrevisorerna med mycket positiva resultat.

Mörbylånga kommun, Monica Johansson berättar om hur Arbetsmarknadsenheten idag har startat upp och har Häng med oss ut aktiviteter utifrån modellen.

## ● FREDAGEN DEN 11 FEBRUARI      **TEMA: Gestaltad livsmiljö - Policy och riktlinjer för offentlig konst**

**08.15 – 09.00** Anneli Berglund, bild- och formutvecklare i Kalmar län berättar om politikområdet gestaltad livsmiljö och om hur en väl planerad process för offentlig konst skapar mervärde för samhället och människan. Ett vitalt konstliv kan medverka till att länet utvecklas och är attraktivt för boende, besökare och näringsliv. Konsten kan spegla historiska och kulturella dimensioner och bygga broar mellan människor med olika kulturell bakgrund. Men hur går det till i praktiken och hur säkerställs en tydlig process?

Claudia Schaper, processledare offentlig konst, Göteborg Konst, Göteborg Stad berättar om hur processen gick till, önskemål, krav och begränsningar till hur konstnärerna utvecklade och genomförde den offentliga gestaltningen Hagavägen på Pehr Erikssons plats i Haga, Göteborg.

### **Kontaktpersoner:**

per-markus.jonsson@lansstyrelsen.se • hans-ake.antonsson@friluftsförbundet.se • hanna.johansson2@regionkalmar.se  
christian.forsell@regionkalmar.se

## Välkommen!