

# LUFTEN ÄR FRI

FRILUFTSLIVETS ÅR 2021

Planera för rörelse!





# Syfte med projektet

- Få fler människor att prova friluftsliv och långsiktigt fortsätta
- Öka medvetenheten om friluftslivets värde
- Öka samarbetet mellan friluftslivets aktörer



# Mål för projektet

- Långsiktiga effektmål
  - Friluftslivet har en mer framträdande roll i samhällsdebatten.
  - Bättre fysisk och psykisk hälsa.
  - Större förståelse för natur- och kulturvärden.
  - Högre sysselsättning inom naturturism och friluftsliv.

# Friluftslivets goda effekter

- Egenvärde för individen och mervärde för samhället
- Gynnar en hållbar utveckling
- Ger stora besparingar till hälso- och sjukvård
- Minskar buller, filtrerar föroreningar och sänker temperaturen
- Bidrar till jämställdhet genom låga avgifter och lägre trösklar

Källa: Friluftslivets möjligheter, Johan Faskunger 2020

# Månadsaktiviteter

jan

Invigning

feb

Inspiratör

mar

Friluftskompis

apr

Hela Sveriges friluftsdag

maj

Friluftsliv i skyddad natur

jun

Äta ute

jul

Sova ute

aug

Jag har aldrig...

sep

Gilla friluftslivet

okt

Lära ute

nov

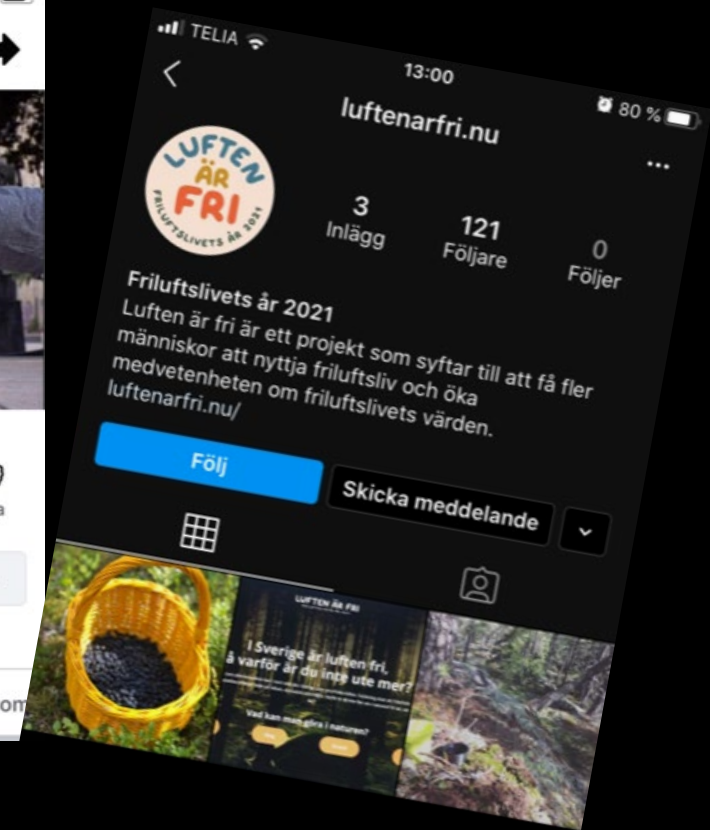
Må bra ute

dec

Dialog



# luftenarfri.nu





# Målgrupp: ovana friluftsutövare

- Barn i åk 4-6
- Personer med utländsk bakgrund
- Beslutsfattare
  - Politiker och tjänstemän
  - Vuxna kring barn
  - Rektorer & lärare



# Vad händer i Kalmar län?

- Avstämning en gång per månad
- Planeras för aktiviteter i många kommuner, föreningar, Regionen och på Länsstyrelsen
- Samverkan mellan olika aktörer
- Invigning och uppmärksammande av platser för friluftsliv





# Hur kan jag bidra?

- Planera för egna aktiviteter
- Stimulera till lokala aktiviteter
- Utmaningar av olika slag. T ex lokala politiker, beslutsfattare, kollegor
- Visa vad ni gör för friluftslivet
- Anslut aktiviteter till kommande aktivitetskalender
- Använd hashtag #luftenarfri, loggor och material

# Frågor och kontakter

- [Nyhetsbrev](#)
- Hemsida: [www.luftenarfri.nu](http://www.luftenarfri.nu)
- Instagram: [@luftenarfri.nu](https://www.instagram.com/luftenarfri.nu)
- Facebook: [www.facebook.com/luftenarfri.nu](https://www.facebook.com/luftenarfri.nu)
- Annika Ismarker, Projektledare Svenskt Friluftsliv  
[annika.ismarker@svensktfriluftsliv.se](mailto:annika.ismarker@svensktfriluftsliv.se)
- Per Markus Jönsson, Samordnare friluftsliv på Länsstyrelsen Kalmar län  
[per-markus.jonsson@lansstyrelsen.se](mailto:per-markus.jonsson@lansstyrelsen.se)