



PAPA
EGNA
BEN



Kalmar kommun
WWW.KALMAR.SE



Energimyndigheten

På egna ben till skolan

Projektägare Kalmar kommun (2019-2020).

- ✓ Genom informationsinsatser och aktiviteter tillsammans med skolorna arbetar vi med att:
 - öka kunskap om fördelarna med att gå, cykla eller åka kollektivt
 - öka kompetens och förmåga till trafiksäkerhet
 - skapa trygghet hos föräldrar kring barnets skolväg
- ✓ Målsättningen är att få fler elever, med fokus på åk. 4-6, att skolan genom att gå, cykla eller åka kollektivt.



Aktiviteter i projektet

- ✓ Resvaneundersökningar/fokusgrupper
- ✓ Informationskampanjer
- ✓ Säker skolvägskarta
- ✓ Låncyklar och hjälmar som kan bokas av skolorna
- ✓ Trafiksäkerhets- & cykelutbildningar
- ✓ På Egna Ben höstutmaning



På Egna Ben utmaningen

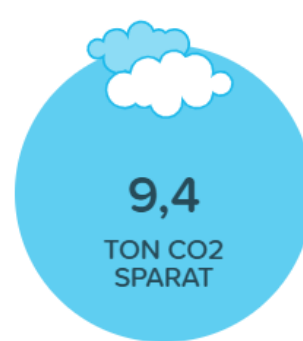
- Kalmar-, Nybro-, Mörbylånga- och Västerviks kommun deltog för första gången 2019 som Kalmar län.
- Höstutmaning där elever i åk. 4-6 samlar poäng genom att:
 - Gå, cykla eller åka kollektivt till och från skolan i stället för att bli skjutsade.
 - Göra övningar inom hälsa, miljö och trafiksäkerhet tillsammans med lärarna.
 - Familjemedlemmar också går, cyklar eller åker kollektivt.



Kalmar län



Kalmar län



Resultat 2019-2020

- 220 klasser
- 4850 elever
- 16 768,2 mil
- 29,9 ton CO2 sparat



Vad händer nu?

Slutkonferens den 2 december kl 13.00-15.00

Anmäl senast 27 november:

<https://kalmar.se/utbildning-och-barnomsorg/pa-egna-ben/anmalan-till-slutkonferens---2-december-2020.html>

Projektet är snart slut men arbetet fortsätter!



KALMAR KOMMUN

Hållbara resval

LINNÉUNIVERSITETET



Hållbara Resval

Är ett samverkansprojekt mellan Kalmar kommun och Linnéuniversitetet (2019-2021).

- ✓ Genom kommunikation och prova-på-aktiviteter arbetar vi för att främja hållbara och hälsosamma resvanor.
- ✓ Målsättningen är att öka andelen resor med cykel, gång och kollektivtrafik i Kalmar.

Aktiviteter i projektet

- ✓ Nulägesanalys
Resvaneundersökning/intervjuer
- ✓ Attityd- och beteendeförändringskampanjer samt prova-på-aktiviteter
Kollektivtrafik- och cykelkampanjer
- ✓ Kommunikation och information
Seminarier/workshops/"hållbarhets café"
- ✓ Verktyg
Appen och webbplattform – "BetterPoints"

Om appen BetterPoints


- ✓ Belönar och loggar automatiskt resor med cykel, gång, kollektivtrafik
- ✓ Poäng kan bytas mot erbjudanden av produkter och tjänster eller doneras till välgörenhetsorganisationer
- ✓ Företag som bidrar med erbjudanden/donerar syns i appen för alla som använder den
- ✓ Utmanar användaren – individer såväl som organisationer/företag

Anta utmaningen för ett hälsosamt och hållbart Kalmar!

Delta som arbetsgivare → skapa ett lag och uppmuntra dina anställda/kollegor att bidra till ett mer hälsosamt hållbart Kalmar.

REGISTRERA ER HÄR



Delta som privatperson → ladda ner appen  BetterPoints Res hälsosamt och hållbart till arbetsplatsen eller hemmavid.

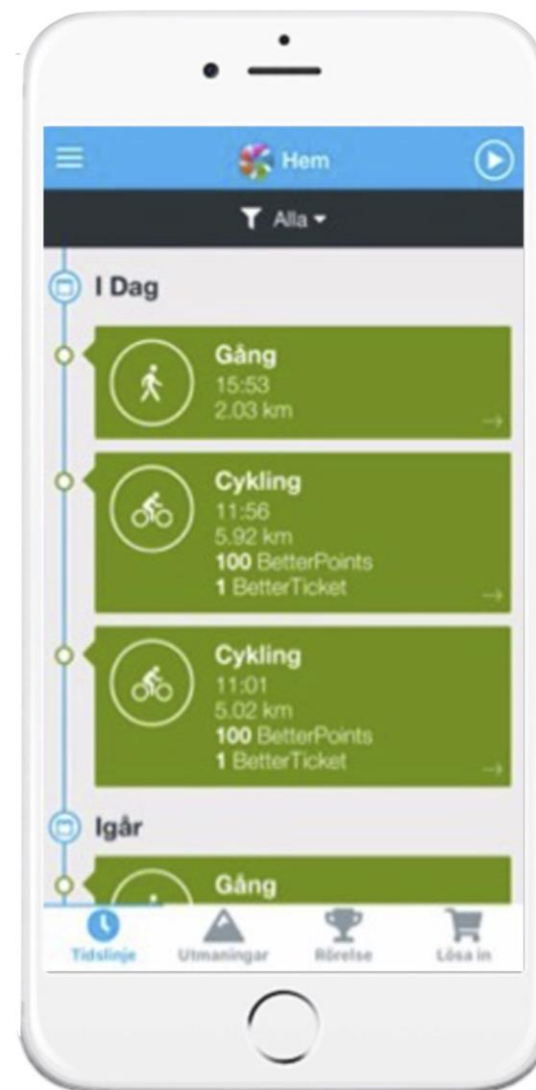


#mittresvalräknas

Läs mer på vår sajt:

<https://kalmar.betterpoints.app>

RES HÅLLBART
SAMLA POÄNG OCH BLI BELÖNAD!



För att skapa ett samhälle med mer hållbara och hälsosamma resvanor, bland både barn och vuxna, behöver vi vara fler som är delaktiga i arbetet!



Lisa Dahlström
projektledare Kalmar kommun
lisa.dahlstrom@kalmar.se

