

**Pensionärsrådet**

|                      |   |
|----------------------|---|
| Tid och plats        | 10:00–14:00, Kalmar, Regionhuset, lokal Odlingen  |
| Beslutande           | Lena Granath (V), ordförande<br>Agne Hansson (SPF), vice ordförande<br>Martina Aronsson (S)<br>Bengt Thörnblad (C)<br>Lennart Hellström (M), ersättare för Malin Sjölander (M)<br>Karin Helmersson (C) §§ 10–16<br>Carl-Wiktor Svensson (KD), ersättare för Jimmy Loord (KD)<br>Peter Wretlund (S), ersättare för Cecilia Hammar (S)<br>Raija Äijö Heiding (PRO)<br>Ann-Britt Björk (PRO)<br>Helen Tellmo (PRO)<br>Karin Borgvall (SPF)<br>Lars Hamrin (SPF)<br>Birgit Åberg (SKPF) |
| Närvarande ersättare | Mattias Adolfson (S)<br>Sven-Erik Karlsson (SPF)  |
| Tjänstepersoner      | Linus Öjebrink Åsberg, kommunikatör § 14<br>Yvonne Aldentun, utredare § 14<br>Kristin Irebring, äldresamordnare §§ 15–16<br>John Wernberg, regionsekreterare  |
| Justering            | Skер digitalt.  |
| Paragrafer           | 10–19   |
| Ordförande           | Lena Granath (V)  |
| Justerare            | Agne Hansson (SPF)  |
| Sekreterare          | John Wernberg   |

## § 10

### **Godkännande av föredragningslistan**

#### **Beslut**

Pensionärsrådet godkänner föredragningslistan.

## § 11

### **Val av vice ordförande**

#### **Beslut**

Pensionärsrådet noterar informationen om äldreorganisationernas val att utse Mona Jeansson (PRO) till ny vice ordförande.

## § 12

### Val av justerare

#### Beslut

Pensionärsrådet utser Agne Hansson (SPF) att tillsammans med ordföranden justera protokollet.

## § 13

### Äldreorganisationernas valprogram

#### Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

#### Bakgrund

Äldreorganisationerna informerar pensionärsrådet om respektive valprogram och dess inriktning. Syftet är att skapa ett bättre och bekvämare län för seniorerna.

SPF:s valprogram redovisas enligt följande:

- Geriatrisk kompetens skall finnas vid alla hälsocentraler
- Psykisk ohälsa i alla former skall bekämpas
- Ett fungerande pensionssystem
- Gratis kollektivtrafik för seniorer i Kalmar län
- All digitalisering i samhället skall ta hänsyn till äldres förmåga och behov
- Ofrivillig ensamhet skall bekämpas
- Bättre kvalitet i äldreomsorgen
- Varierat utbud av bostäder för äldre
- Hög kvalitet på mat och måltidsmiljöer för äldreomsorgen
- En äldresjuksköterska på varje hälsocentral
- Förebyggande hälsovårdssamtal
- Vårdplanering och hemgång. Undvika skytteltrafik akut – hem alt. äldreboenden
- En direktlinje för äldre till alla hälsocentraler
- Munhälsa och undernäring för äldre
- Läkemedelskoll och läkemedelsförsörjning. Inte mer piller än nödvändigt.
- Kultur/utevistelse som hälsa för äldre
- Utredning och krav om att hämta in erfarenheter från ”gratisregioner”
- Utvidgad kompletteringstrafik
- Behåll det analoga systemet tillsammans med digitaliseringen
- Fast bredband i hela länet

SKPF:s valprogram redovisas enligt följande:

- Indexreglerad pension
- Högkostnadsskydd för tandvård
- Information från dietister på hälsocentralerna
- Valmöjlighet gällande mat och kost
- Väl fungerande kollektivtrafik i hela länet och pendlingsparkeringar

- Digitalisering med stöd och utbildning
- Fortsatt möjlighet för kontanthantering
- Fungerande äldrevård och överlämnande inom vården
- Fokus på ofrivillig ensamhet
- Språkutbildning inom vården
- Ingen diskriminering eller särbehandling av äldre

PRO:s valprogram redovisas enligt följande:

- Väl fungerande äldreomsorg och en arbetskraft med god attraktion
- Sjukvård utifrån patienternas behov i stället för vinstintressen
- Möjlighet till lika vård med bra resurser inom kommunal och regional vård
- Inbetalningar till pension för framtida pensionärer och de med låg pension
- Samarbete med unga för att värna om miljön och hållbarhet samt bilda opinion om att värna om miljön
- Bibehålla sjukhusen i länet och närhet till sjukvård
- Utforma kollektivtrafiken för hela länet för de som bäst behöver resa kollektivt

---

Fördragande

Sven-Erik Karlsson (SPF)

Birgit Åberg (SKPF)

Roger Kaliff (PRO)

## § 14

### Aktuellt från Kalmar länstrafik

#### Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

#### Bakgrund

##### Seniorbiljett

Biljetten kan användas för obegränsat antal resor under 30 dagar i hela Kalmar län på Kalmar länstrafiks bussar och tåg i hela Kalmar län samt cykelfärjan Dessi. Seniorbiljetten kan användas mellan kl. 09:00–14:59 och 17:00–23:59 på vardagar och röda dagar som infaller på måndag–fredag. Eventuella byten under resan måste ske inom dessa tidsintervaller. Under lördag och söndag kan biljetten användas under hela dygnet.

Under sommarperioden den 15 juni–14 augusti kan seniorbiljetten användas för resa hela dygnet oavsett veckodag.

Seniorbiljetten är framtagen för att erbjuda resor till rabatterat pris då det generellt är färre personer som reser med kollektivtrafiken. Biljetten kan köpas via:

- Appen Kalmar länstrafik
- Mitt konto (e-handel på [kalmarlanstrafik.se](https://kalmarlanstrafik.se))
- Biljettautomater
- Kundcenter och återförsäljare
- Över telefon via Kalmar länstrafiks kundtjänst

##### Trafikförsörjningsprogrammet 2025–2033

Kalmar länstrafiks uppdrag är att erbjuda resor som underlättar och berikar människors liv och utvecklar Kalmar län. Kollektivtrafiken ska vara ett attraktivt och naturligt alternativ och kunden ska känna trygghet under hela resan, från dörr till dörr.

Visionen är att bli Sveriges mest uppskattade kollektivtrafik.

Trafikförsörjningsprogrammet revideras en gång per mandatperiod och är det styrande dokumentet för kollektivtrafiken. Det finns sju målområden och vid kommande revidering kommer fokus att vara målområdena ekonomi och nåbarhet.

I trafikförsörjningsprogrammet beaktas både miljömässiga, sociala och ekonomiska aspekter för ett hållbart resande.

---

Föredragande  
Linus Öjebrink Åsberg, kommunikatör  
Yvonne Aldentun, utredare



## § 15

### Aktuellt från äldresamordnaren

#### Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

#### Bakgrund

Aktuellt från äldresamordnaren

Inom Läns gemensam ledning finns en samordnande grupp för äldre och för att nå olika mål finns ett regionalt styrdokument och handlingsplaner med olika aktiviteter. Övergripande mål är att den äldre ska erbjudas förebyggande och hälsofrämjande insatser för ett fortsatt aktivt liv samt kunna åldra och möta livets slutskede i trygghet med tillgång till god vård och omsorg. Det individuella behovet styr insatsen och äldres psykiska hälsa ska särskilt beaktas.

Identifierade fokusområden är förebyggande och hälsofrämjande arbete och insatser för de mest sköra äldre.

Första hjälpen för psykisk hälsa (MHFA) finns med inriktning för seniorer och det finns en resurs som kommer att arbeta med länets 12 kommuner och erbjuda utbildning.

En kartläggning av äldres psykiska hälsa genomfördes under 2022 via en enkät till Region Kalmar läns intressebank samt till av kommunerna utvalda personer med utländska bakgrund som har kommunal hälso- och sjukvård. Enkätsvaren redovisas för pensionärsrådet.

Fakta och statistik för äldre finns på Region Kalmar läns hemsida.

Den 2 maj 2023 genomförde Demensnätverket ett möte på Oskarshamns folkhögskola där specialistvården presenterade sitt arbete och tidiga insatser. Äldresamordnaren presenterade enkätundersökning om Nuläge anhörigträffar i länet med efterföljande gruppdiskussioner. Nationella anhörigstrategin presenterades av Nationellt kompetenscentrum (NKA) och en anhörig berättade om hur det är att leva med en person med demenssjukdom.

---

Föredragande

Kristin Irebring, äldresamordnare

## § 16

### Vårdplanering och hemgång

#### Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

#### Bakgrund

Den 1 januari 2018 trädde en ny lag i kraft om samverkan vid utskrivning från slutenvård. Syftet är att ge patienten en tryggare övergång från slutenvård till öppenvård och patienter med behov av insatser skrivs ut från slutenvård så snart som möjligt när patienten är utskrivningsklar. Hur länge en patient är inlagd på sjukhuset avgår den behandlande läkaren. Sjukhusplatserna behöver användas på bästa sätt och därför får patienten endast vara kvar på sjukhuset så länge patienten har behov av inneliggande vård.

Sjukhuspersonalen planerar tillsammans med patienten utskrivningen från sjukhuset. Planeringen utgår från hälsosituationen och patientens eventuella behov av hjälp eller stöd i hemmet. Utöver en utskrivningsplan kan det även bli aktuellt med en samordnad individuell planering (SIP). En SIP upprättas om patienten är i behov av hjälp eller stöd i hemmet från olika vårdgivare.

En fast vårdkontakt utses alltid i regionens öppenvård och den fasta vårdkontakten har samordningsansvaret i utskrivningsprocessen.

---

Föredragande

Kristin Irebring, äldresamordnare

## § 17

### Aktuella politiska frågor

#### Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

#### Bakgrund

Region Kalmar läns ekonomiska läge beräknas till ett budgetunderskott som behöver åtgärdas. Det är inflation och lågkonjunktur som påverkar den ekonomiska utvecklingen. Regionstyrelsen har beslutat att ge samtliga förvaltningar i uppdrag att redovisa sparåtgärder motsvarande 200 miljoner kronor. Det är framför allt hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Kalmar länstrafik och primärvården som redovisar betydande underskott.

Från 1 oktober 2023 kommer hälso- och sjukvårdsförvaltningen att minska inhyrningen av hyrbolagspersonal och utfasningen sker stegvis med målet att vara oberoende av hyrbolagspersonal under 2024. Detta kan påverka verksamheten kortsiktigt men målet med förändringen är att fortsätta bedriva en god långsiktig och säker vård.

Övriga kommande åtgärder är information och stöd till chefer på sjukhusen, rekrytering av personal, förändra arbetssätt och skapa arbetsgrupper på sjukhusen. Prioritet är att värna om vårdplatserna.

En satsning för dygnet runt verksamheterna är veckslutsersättning till sjuksköterskor, röntgensjuksköterskor, biomedicinska analytiker, barnmorskor och undersköterskor för arbete under veckoslut med start den 1 oktober 2023.

---

Föredragande

Mattias Adolfson (S)

## § 18

### Aktuellt från äldreorganisationerna

#### Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

#### Bakgrund

Äldreorganisationerna informerar om aktuellt från sina verksamheter.

- SPF har för närvarande många aktiviteter med bussresor för medlemmar. Den 14–15 juni genomför organisationen sin 31:a kongress i Stockholm där distriktens ombud, förbundsstyrelse, valberedning och förtroendevalda revisorer samlas. Motioner, budget samt mål och strategi för kommande kongressperiod behandlas vid kongressen.
- SKPF:s 24:e kongress äger rum den 13–15 juni i Stockholm och även en distriktsutbildning kommer att genomföras. För medlemmarna genomförs aktiviteter med bussresor och under sommaren kommer organisationen att bjuda in ensamma seniorer på kaffe.

---

#### Föredragande

Agne Hansson (SPF)

Birgit Åberg (SKPF)

## § 19

### **Nästa sammanträde**

#### **Beslut**

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

#### **Bakgrund**

Pensionärsrådets nästa sammanträde är tisdag den 26 september 2023 kl. 10:00–14:00.

# UNDERSKRIFTSSIDA

Detta dokument har undertecknats med elektroniska underskrifter:

NAMN: John Wernberg  
TITEL, ORGANISATION: Regionsekreterare, Region Kalmar län  
DATUM & TID: 2023-05-15 15:57:59 +02:00  
IDENTIFIKATIONSTYP: SMS (+46724627946)  
IDENTIFIKATIONS-ID: d78e7b1f1720412cb0b5197338069c7c



NAMN: Agne Hansson (SPF)  
TITEL, ORGANISATION: Justerare, SPF  
DATUM & TID: 2023-05-15 20:29:43 +02:00  
IDENTIFIKATIONSTYP: SMS (+46706710359)  
IDENTIFIKATIONS-ID: cb7a882f69a44ae4b883e75fef88708



NAMN: Lena Granath (V)  
TITEL, ORGANISATION: Ordförande, Vänsterpartiet  
DATUM & TID: 2023-05-15 23:31:37 +02:00  
IDENTIFIKATIONSTYP: SMS (+46702364536)  
IDENTIFIKATIONS-ID: 89361578a3624f13b1d8355fd43ab631



Certifierad av Comfact Signature  
Accepterad av alla undertecknare  
2023-05-15 23:31:43 +02:00  
Ref: 1620910  
[www.comfact.se](http://www.comfact.se)



[Validera dokumentet](#) | [Användarvillkor](#)